

适应中英文化差异难 英华裔青少年面临困扰 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/333/2021\\_2022\\_\\_E9\\_80\\_82\\_E5\\_BA\\_94\\_E4\\_B8\\_AD\\_E8\\_c107\\_333978.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/333/2021_2022__E9_80_82_E5_BA_94_E4_B8_AD_E8_c107_333978.htm)

英国一份项目综合报告指出，由适应中英文化差异所衍生的各类问题，是令英国华裔青少年精神受困的主要原因。该报告又发现，英国华裔青少年所面对的精神问题形形色色，包括抑郁、焦虑，甚至自残身体等，当中更有年龄低至14岁的青少年患上精神分裂症。据欧洲星岛日报报道，由英国华人心理健康组织华心会，及依士灵顿华人协会合办的“青少年辅导服务及家庭治疗计划”，共向130名英国华裔青少年提供辅导。计划负责人、伦敦城市大学精神护理系讲师李佩仪解释说，移民到英国的青少年，在适应新生活环境及克服语言障碍上承受很大压力。她举例说：“部分青少年随母亲移民到英国，而父亲则留港工作，但由于母亲的英语欠佳，在功课上帮不了他们。

”她续说：“有些妈妈英文不好，甚至要子女陪同看医生做传译。”而英国土生华裔青少年面对的问题也大同小异。李佩仪指出：“部分英国土生华裔青少年在学校被欺凌，华裔父母会劝他们息事宁人，但相比之下，英国同学的父母则会到学校投诉，这令部分英国土生华裔青少年对父母大感不满。而且长期被欺凌和抑压，令这些英国土生华人自我形象很低，情绪低落，甚至有人因此而有自杀倾向。”她又不讳言，言语增加两代沟通隔阂。特别是来自外卖店家庭的土生华裔青少年，由于他们的中文不好，但父母的英语也不好，令两代难以沟通。此外，李佩仪坦言华人圈子与其他族裔的圈子一样，部分青少年于年幼时被亲人或邻居性骚扰后，心里

留下难以磨灭的创伤，影响其后的身心发展。李佩仪指出，虽然有多达104名青少年，在接受辅导后情况令人满意，而可以终止辅导疗程，但他们均为问题较轻者情况较严重者则大多表现较为悲观，且往往因为辅导未能在短时间内取得大进展，最后半途而废。李佩仪坦言：“很开心见到辅导服务可帮到部分华人解决问题，但华人若继续保持‘家丑不外传’的传统想法，便继续有很多人不愿站出来求助。”她表示，希望将来继续有稳定拨款，再资助以合作形式举办的计划，因为透过不同机构之间的合作，可发挥各自的长处，促进计划的推行及其成效。由戴妃慈善基金资助的“青辅计划”在2003年4月至2006年4月期间，为12岁至26岁有需要的青少年，提供辅导服务。同时，透过不同文康活动助他们建立社交网络，提高他们对精神健康的重视程度。虽然暂时未有新拨款资助同类型计划，但华心会仍设有一支义工辅导员队伍，由实习辅导员组成，为不同年龄的华人提供免费辅导服务。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)