

中药在美渐被接受 病人开始转向中医求助 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/333/2021_2022__E4_B8_AD_E8_8D_AF_E5_9C_A8_E7_c107_333991.htm 不少美国人现在治疗疾病时如果不能找到有效的传统治疗方法，便会转向中医求助，以前是因为基于亲朋好友的相劝，现在却是听从有名气医院医生的建议。美国食品及药物管理局(FDA)最近也更更改了规定，支持中药及其它草药的临床测试。据美国星岛日报援引旧金山市纪事报报道，一名叫高汉的美国人与支气管炎搏斗了10年，两年前听从西医建议，索性转试中药，结果原本每月发作一次的支气管炎，现在变成每8星期才复发一次。62岁的芬特每年都患上几次严重伤风，西药无效，于是服用中草药及针灸治疗，结果连续3年也再没患上伤风。加州旧金山市大学、Kaiser Permanente及斯坦福大学是提供中药疗程的医疗机构之一，方法包括针灸、太极拳及配药服务，而数以百计的研究也显示中医、中药在临床上确实有效果，例如哈佛医学院2002年的一份审评文章指出，针灸有助舒缓慢性病痛，及由化疗和怀孕引起的晕眩。这些研究使越来越多的美国医生开始用中药为病人治疗。根据美国医院协会的统计，现时全美有1/5医院提供辅助医疗服务，是1998年数字的两倍还多，辅助医疗结合了传统西方治疗及另类医疗方法。这一现象显示中国传统医学正被美国医学机构所接受。不过，中药要在美国进一步发扬光大，至少还要清除两个障碍。一是在效用上要赢得西方医学的认可二是克服二个障碍是有关心理及体制的障碍。不少美国医生对传统中国诊断及治疗的方法是否和西医一样有效仍存有疑问，而中药采用天然、

不提炼的植物做成分，也让习惯了处方药的医生们感到不放心。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com