

留学过来人的经验谈：早申请 显优势 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/334/2021\\_2022\\_\\_E7\\_95\\_99\\_E5\\_AD\\_A6\\_E8\\_BF\\_87\\_E6\\_c107\\_334130.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/334/2021_2022__E7_95_99_E5_AD_A6_E8_BF_87_E6_c107_334130.htm) 小朱是美国麻瑟诸塞州史密斯大学(SmithCollege)就读的大三学生，她是从上海一所区重点中学申请到美国读书的。她向记者介绍了自己当年的申请经验。在上初一的时候，报纸上的一篇有关美国名校的报导给了她很大的启发。在那个时候她也对英语，特别是英语口语发生了兴趣。在语言上的扎实基础，加上她广泛的个人爱好和课外活动经历，让她在申请美国名校全奖的时候充分体现了自己的优势。美国大学本科招生部在录取时会让高中毕业生提交一整套材料，大致可以分为硬性材料和软性材料两大类。硬性材料是指考试成绩，包括高中三年的学科成绩及标准考试成绩，如TOFEL和SAT。要进入美国名列前茅的高校，SAT或TOFEL一类的成绩很重要，如果早做准备的话，不仅对成绩有所帮助，还能让你在准备其它材料的时候兼顾高考。顺便提一下英语口语以及听力。虽然在正式的申请材料中没有有关这两方面的要求，但是有可能在你提交了书面材料后学校会给你安排面试，而面试的主要目的就是测试学生的英语表达能力，这种实践能力的提高并非一朝一夕能完成。软性材料则包括简历、论文、老师的推荐信和课外活动列表等。各校申请程序大致相同，反正要按照要求一一填写，其中自我介绍、小论文也是样样不能少。参加课外活动也很重要。国外几乎所有高校都很看这一点，认为可以从这里看出一个人的兴趣、特长和综合素质。一个学生的活动经历不局限于学生会工作或学科竞赛，在文艺、体育、音

乐及公益活动中的表现均是招生办所关注的。各个学校的论文也不一样。普林斯顿大学有个论文题目：如果给你时间和资源让你做任何事，你会去做什么，为什么？其他学校的题目还有“论述对某句名人名言的看法”、“对你影响最大的事是什么”等等。此外，还要提交任课老师的推荐信。这些材料的准备不仅花费时间和精力，也要你长期积累比较丰富的经历，有比较活跃的思想。另外，关于材料的索取，有几种途径。可以购买相关索引类书籍，也可以在因特网上直接搜寻大学排名和网址，直接去信问学校要申请材料。美国每所大学都有自己的公开网站，上面可以找到那所学校的相关信息。来源：新闻晚报 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)