

新一代美高中生没有暑假 忙读书做义工 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/334/2021\\_2022\\_\\_E6\\_96\\_B0\\_E4\\_B8\\_80\\_E4\\_BB\\_A3\\_E7\\_c107\\_334280.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/334/2021_2022__E6_96_B0_E4_B8_80_E4_BB_A3_E7_c107_334280.htm) 暑假是学生休息及找暑期工赚外快的日子，但近年有愈来愈多立志进入长春藤联盟等著名学府的美国高中生，情愿放弃这生命中难得的悠闲，趁暑假修读大学先修课程之余，还参与各项以改变世界为己任的义务工作，忙碌的程度就连成年人也惊叹不已。很多家长及学校管理人员也坦言，由于进入著名学府的竞争日渐激烈，学生在学年中要为学业成绩而费劲，暑假时又要参与各式活动美化个人履历，务求令大学收生人员留下深刻印象，成功获得取录。悠闲暑假早成过去曾任史丹福大学收生委员会成员的教育教授William Damon指出，躺在沙滩晒太阳或当廉价兼职的暑期生活，对很多高中生来说早已成为过去。过去5年间，高中生的暑期目标愈定愈高，他们认为要进入好的大学，就不能有半分钟的怠慢。在南加州一间高中任升学顾问的Stacy Harvey表示，近年有不少应届高中毕业生及他们的家长也认为，休息就是浪费时间，暑期时学生不只要修读基本的大学先修课程，减省日后的功课压力，还要担任不同的志愿工作，丰富大学申请表。美国大学委员会的数据显示，1995至今，报考最少一科大学先修课程的学生增加了142%过去10年间，报考4科的学生增加了48%。这类先修课程过去是高中生为大学作好准备，现在已变质，成为学生争取大学收生委员好感的武器。义务工作美化履历 教育局的数据亦显示，学生担任义工的比率不断上升。2001年有34%的高中四年级学生，每个月参与一次或以上的社会服务，远高于1980年

时的24%。这些学生中有10%，每周也担任义工。纽约曼哈顿的17岁廖姓华裔学生Kristen Liu，就是其中一位忙碌的高中生。今年的暑期计划包括到华府参与争取再生研究的议题工作，然后她会到中国北京一间医院担任6个星期的义工。她现时的寄望是成功考入大学后，可以重执一点年青人应有的无忧无虑。廖妈妈是中国移民子女，年青时每个暑假也要工作帮补家计，但就连这位习惯刻苦的妈妈也坦言，女儿这一代高中生所承受的压力令她感到惊讶，更慨叹时代已不同。廖妈妈虽然体谅女儿，但不是每位家长也如此。哈佛大学医学院精神健康与传媒中心的精神科医生Alvin Rosenfeld指出，家长需要为高中生的繁忙生活负上部分责任。他说，对很多望子成龙的父母来说，毕生的竞技场就是把子女送入哈佛大学，他们所施加的压力就如强迫子女服用类固醇。父母望子成龙添压 幸好这类家长及学生仍只是极端少数，耶鲁大学心理学家Joseph L. Mahoney最近进行的研究显示，只有6%的高中生每周在功课以外，花上逾20个小时参与课外活动。这些学生一般来自收入较高的家庭，父母有能力负担子女参与各项活动的开支。哥伦比亚大学教师学院心理学教授Suniya S. Luthar协调进行的一项研究则显示，大部分学生其实相当「享受」繁重而紧凑的生活，参与活动的时间长短亦不一定与学生的抑郁或压力程度成正比。她认为，参与活动可以为学生带来正面的自我形象，启发他们的创作天分，未尝不是好事。不同学生有不同的个性，承受压力的程度也不尽相同，但无可否认的是，现在要当一位有理想的高中生实在不容易。就连史丹福大学的Damon教授也坦言，庆幸自己不是今天才报考大学，他所认识的大学收生委员无不惊叹 这些年青

人怎么可以在16岁前做了这么多事情。 100Test 下载频道开通  
，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)