

美国大部分上班族休假仍无法放松心情 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/334/2021\\_2022\\_\\_E7\\_BE\\_8E\\_E5\\_9B\\_BD\\_E5\\_A4\\_A7\\_E9\\_c107\\_334291.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/334/2021_2022__E7_BE_8E_E5_9B_BD_E5_A4_A7_E9_c107_334291.htm) 根据美国求职网站最新年度调查报告，大部分职场工作者，尽管离开办公室度假，仍无法完全放松心情。据报道，网站针对超过2500名工作者，进行有关今年假期计划调查。其中，有27%工作者表示，今年的休假期间仍会工作；16%表示，休假未工作，会有罪恶感；7%则害怕，因为休假而失去工作。有超过半数工作者认为，他们在工作时承受相当大压力；77%受访者指出，担心太大压力，会让自己对工作失去热情。约有84%的工作者，计划在今年休假；32%受访者，将休五天或更少假期、仅10%计划在周末出游。为了享受不被打扰的假期，一些工作者选择在休假期间，暂时失联。有7%工作者表示，若有工作相关事务需要联络，他们会以行动电话收讯不佳为理由，避免在办公室之外地方，休假时仍需办公。以网络或手机通讯不良为由、免去休假时工作的男性多于女性，分别为13%和10%。不过，调查也发现，男性比较常在休假时工作，有33%的男性工作者，会利用假期时完成工作业务，女性仅有25%。专家建议，工作需要要有责任感，但若每分每秒让工作伴随，压力也将无法摆脱。事前管理、计划、同事间彼此合作非常重要，告诉老板在休假期间，可能发生的状况，能让假期更完整、放松心情，休假结束后，重新返回工作岗位。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)