

美校园普遍存在自残减压现象 PDF转换可能丢失图片或格式  
，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/334/2021\\_2022\\_\\_E7\\_BE\\_8E\\_E6\\_A0\\_A1\\_E5\\_9B\\_AD\\_E6\\_c107\\_334416.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/334/2021_2022__E7_BE_8E_E6_A0_A1_E5_9B_AD_E6_c107_334416.htm) 中新网6月6日电 据新加坡早报网援引美联社消息，美国一项调查发现，当地两所顶尖大学17%的学生有自虐的倾向，会用刀子割自己或用火烧自己。对一些年轻人来说，自虐是化解压力的方式，但对另一些人来说，这是让他们心中的伤口显露出来的方式。辅导员说，美国各地的大学、高中和中学都普遍存在学生自虐的现象。研究人员是在分析了一项针对康奈尔(Cornell)大学和普林斯顿(Princeton)大学的2800多个学生展开的网上心理健康调查后，得出这个结论。在调查中，17%的学生说他们曾故意伤害自己。这些人当中，70%表示曾多次这么做。大约半数的受调查学生说，他们曾经遭受性侵犯，以及心理上或生理上的侵犯，这可能引发他们的自虐行为。多次自虐者比较可能是女性，而且可能有饮食失调症或自杀倾向，不过，自虐行为并不等同于自杀。康奈尔大学的辅导与心理服务主管伊尔斯说，调查结果并不令人感到惊讶，他们经常看到这种现象。他指出，大学内竞争激烈、压力也大，而在康奈尔和普林斯顿这类顶尖大学，压力更大。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)