

出国留学：规划先行 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/334/2021\\_2022\\_\\_E5\\_87\\_BA\\_E5\\_9B\\_BD\\_E7\\_95\\_99\\_E5\\_c107\\_334783.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/334/2021_2022__E5_87_BA_E5_9B_BD_E7_95_99_E5_c107_334783.htm) 有媒体近日曝光，中关村某企业一个月薪2500元的职位，竟然有3名“海归”激烈竞聘。其实，“海归”身价贬值早已不是新闻，最近几年，“海归月薪期望值底线跌破1000元大关”、“海归硕士百封求职信石沉大海”之类的报道频频出现在各大报刊杂志上面。自上世纪90年代以来，中国人出国留学的热情持续高涨，越来越多的人加入留学大军，出国镀金成为许多年轻人职业发展的阳关道。然而时过境迁，在留学大军不断扩容的同时，洋文凭的含金量却大幅降低。这令众多打算出国留学感到困惑：出国留学到底还值不值得？留学如何与就业顺利对接？留学专家认为，出国留学，接受发达国家先进的教育，学习新知识和新理念，培养国际化的眼光，对提升留学生的就业竞争力确有一定的积极作用。但洋文凭不是包就业的“灵丹妙药”，而且，随着国内企业用人观念的日趋理性，以及“海归”就业竞争的不断加剧，洋文凭的效用正逐步降低，“海归”需要凭真才实学在就业市场上打拼。在这种情况下，留学规划的重要性日益凸现，根据就业市场的需求趋势和自己的职业发展方向，对未来的留学行程进行明确清晰的规划，未雨绸缪，才能有备无患。如果对留学仍抱着“前程无忧”的幻想，盲目、轻率、无准备地出国，那么，几十万元教育投资换来的很可能就是“海待”的尴尬身份。据了解，自从有了“海待”一说，留学规划、职业指导在留学服务中的地位大大提高。许多留学中介机构纷纷推出此类服务

，有些机构还引入了专门的职业测评体系，帮助准备出国留学明确留学方向、制定留学计划。留学专家指出，虽然中介机构的周到服务对留学者有一定的帮助，但留学规划并不仅仅停留在出国准备阶段，而是贯穿在整个留学过程中，因此，关键仍在于留学者本人。对准备留学深造的学子而言，要静下心来分析自己的专业特长和职业兴趣，以长远眼光来看待留学，安排留学计划。留学专家建议，根据留学的不同阶段，留学规划可分为以下三个步骤：留学前规划：明确专业方向 合理制定计划 避免成为“海待”，要从出国前的规划入手，出国留学要有明确的目的。如果盲目地为了出国而出国，随便选择一个门槛较低的国家和专业，不仅会因为兴趣不符而使求学之路异常艰辛，而且对今后的事业发展相当不利，存在一定的投资风险，很可能是“一棋不慎，满盘皆输”。因此，出国前，一定要清楚自己未来从事什么职业、出国的目的是什么等问题，并根据自身情况针对性地制定留学计划。

**【关键词】专业选择** 专业选择是留学前规划中最为重要的环节，不仅直接关系到学业的成败以及学成后的就业机会，而且还决定了一个人的未来发展，甚至影响人生轨迹。留学的专业选择，一方面要结合自己的特长和兴趣爱好。兴趣是学习的最大动力，选择一个自己喜欢且较易把握的专业，这样可以学得比较轻松，获得成功的机率也相对较大。另一方面，要根据国内经济发展趋势和人才市场的走向，选择有发展潜力的专业，而不能急功近利，盲目追捧热门专业。从目前的情况看，国内市场对高素质技能人才的需求行情看涨，而商科、管理、金融类专业的人才供给已趋饱和。此外，在选专业时一定要避开中国学生过于集中的专业。留学中

规划：积累实践经验 提升综合素质 如今，国内企业的用人观念日趋理性，洋文凭虽有一定的说服力，但关键仍要看留学者是否具有真才实学。在这种情况下，出国留学不能仅仅是奔着洋文凭而去，更重要的是根据自己的职业发展目标，学习国外的先进知识和技术，培养国际化视野和新理念，加强对国外社会的了解，锻炼忍耐力、意志力。留学者只有注重全面提升自身的综合素质，才能使洋文凭“锦上添花”，真正提升就业竞争力。【关键词】 能力培养 能力是就业的关键，自然应成为留学中的规划重点。留学者在留学期间，除了做好学生的“本职工作”外，要尽可能扩大自己的接触面，利用课余时间寻找各种途径参与社会实践，如参加各类校园活动、企业商业活动或直接参与实际项目的策划与实施等，丰富专业知识，培养综合能力，积累工作经验。需要提醒的是，参加社会实践，要选择对未来就业有帮助的项目。此外，充分利用在国外的这段时间，多接触当地的社会文化。在陌生的异国生活，肯定会有不适应感和挫折感，这是挑战、磨练自己的机会，要以积极的心态应对。表面上这些经历和学业无关，却是锻炼适应能力的好机会，将给留学者带[1][2]

下一页 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)