

美国留学申请全程剖析 PDF转换可能丢失图片或格式，建议  
阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/335/2021\\_2022\\_\\_E7\\_BE\\_8E\\_E5\\_9B\\_BD\\_E7\\_95\\_99\\_E5\\_c107\\_335051.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/335/2021_2022__E7_BE_8E_E5_9B_BD_E7_95_99_E5_c107_335051.htm) 申请美国学校除了GT成绩，大学成绩，简历和自述信外，一般还要求至少三封的推荐信(少数学校只要两封)。推荐信在申请材料中的作用是不言而喻的，其他材料和数字是反映申请者自己的能力和素质的，而推荐信则是从熟悉申请者的第三者的角色对于申请者进行评论。具体讲，推荐信的作用有三个，一是从第三者角度对申请者自述信及成绩的确认和重新解释；二是对申请者的陈述和成绩进行补充；三是以同行的身份向录取委员会的教授提供自己的看法(尤其是在校教授的推荐信)，包括申请者的素质，动机以及申请者是否能从该课程获益等。作为录取委员会对申请者的考察标准之一，推荐信的作用是不可忽视的，好的推荐信会帮助申请者拿到学校的录取和奖学金，而差的，尤其是那些泛泛而论的，内容混乱的推荐信往往会导致申请功亏一篑，甚至会造成致命伤害。很多学生认为推荐信无所谓，所以随便抄抄完事，有的甚至还有语法错误，殊不知如此做法，不但损害了推荐人的名声，同时也对自己的申请造成不可挽回的损失。还有很多人，包括一些留学咨询者，宣称美国教授一般不看中国学生的推荐信。这绝对是一种偏见。毫无疑问，对于泛泛而论，赞扬过度，内容重复的推荐信，教授可能会看两行就扔在一边，但对于那些真实、具体、中肯有力的推荐信，教授肯定会认真考虑的。在美国这个极重视个人信用的国度，可以说，推荐人以自己的信用向美国教授所作的推荐，是整个申请中的一个很大

的变数。还有很多学生认为推荐信应该只有两三段长，绝对不能超过一页，殊不知，加上收件人推荐人地址，联系方式和职位后，一页纸还有多少空间？还能说明什么呢？如果不是推荐人和对方教授十分熟悉或有多年交道，这样的推荐信是起不到什么作用的，如果有作用，那也只能说明推荐人根本不愿意给你写推荐信。找什么人写推荐信最好呢？对于研究类课程的申请，尤其是PhD的申请，三封推荐信中应该至少有两封学术推荐，即要有两个教授或老师推荐你，推荐内容主要在你的学术能力和研究能力。但要注意，现在即使是研究性的课程，录取委员会也比较注重学生组成的多样性，所以在推荐时，不能仅限于课堂和科研，要顾及自己的课外活动和社会活动。对于诸如法学院、商学院的申请，则要注重工作推荐信，你老板的推荐信，实习单位领导的推荐则更为重要。选择推荐人时要遵循熟悉、专业两大原则。1、推荐人要熟悉你的学习和工作，熟悉你的动机和学习计划，要有比较密切的交流。推荐表中的“ How long have you known the refereeIn what capacity ”就是问的推荐人和被推荐人之间的熟悉程度。在此基础上，如果推荐人是外国教授，而该教授和你申请的学校又很熟悉，这种推荐往往会起到意想不到的效果；如果推荐人和你申请的学校教授又比较熟悉，处理好了，推荐信则会有化腐朽为神奇的力量；如果推荐人虽然不熟悉对方的教授，但是该专业内很有名的专家(诸如拥有院士之类的头衔的)，经常参加国际交流，其推荐作用也不可忽视。不过，名人架子一般也很大，找申请人时，要先掂量掂量自己的分量。对于大部分来说，我认为找推荐人还是以找熟人为主，一是好说话，会很配合你的申请；二是在国外教授

看来，很自然很合理。2、推荐人的身份要合理，最好是相关专业的。如果你是一个大四学生，则可选系主任，专业任课老师，和课外活动、社会活动见证人作为推荐人。如果你已经毕业一两年了，则可选你的直接上司，大学毕业论文指导老师或任课老师，系主任作为你的推荐人。完全没有必要千里迢迢，费尽周折找一个和你的专业不熟悉，和你不熟悉的院士或大公司总裁之类的人作为你的推荐人。怎么写推荐信？首先，如果你的推荐人愿意亲自给你写推荐信的话，那么恭喜你，你可以省却很多麻烦和花销(如果你想请专业咨询公司帮你做的话)。不过，国内愿意亲自给别人写推荐信的人很少，一般是些德高望重的老教授或者从国外留学归来的年轻老师。但是其中很多人也有固定模板作为备用，有可能给所有人写的推荐信都一样。要避免这种情况，就要求你下一番功夫攻关了。一般情况下要注意以下几点：1、要早点联系推荐人。如果你早就决定出国学习，而且专业方向定下的话，在你帮助一位教授完成一个项目而你的表现也不错的时候，及时地请教授写一封推荐信当然是最好了。或者是你申请教育学，而又刚刚在一所中学做了两个月的实习教师，为什么不马上请该校的校长或教导主任给你写一封推荐信呢？这样至少能保证到申请时推荐人不会忘了你做过什么。如果你已经着手申请，至少要提前一两个月和教授打招呼，给教授留充足的时间为你写推荐信，无论对于你赶申请期限，还是减轻推荐人压力都是很有利的。2、主动给推荐人提供自己的详细信息。争取在推荐人着手写推荐信之前和推荐人详[1] [2]

下一页 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)