

赴美留学手册 第八章：学习经验 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/335/2021\\_2022\\_\\_E8\\_B5\\_B4\\_E7\\_BE\\_8E\\_E7\\_95\\_99\\_E5\\_c107\\_335212.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/335/2021_2022__E8_B5_B4_E7_BE_8E_E7_95_99_E5_c107_335212.htm) 许多费尽周折办成赴美留学的人，下了飞机通过美国海关检查之后，往往都有一颗悬着的心终于落下来的感觉，似乎前面再无让人心神不安的关卡了，留学的最大难关已经过去。殊不知，这仅仅是赴美留学的第一关，还有很多关卡在前面等着呢！根据过来留学生的经验，赴美留学从办理申请到完成学业，至少要过五道关卡，就是申请关、语言关、学习关、生活关、文化关。在这五关中，语言关与学习关是留学生活的最主要内容。这两关过得好坏，直接关系到留学的成败。以下从五方面介绍一些在美留学的学习经验。

环境适应 能被美国大学录取的中国学生，绝大多数学习非常优秀。在中国大学较少，考进大学已不容易，能考进名牌大学就更不容易。因此，学习不是出类拔萃者，很难走进大学校门。而申请赴美留学被录取者，往往名牌大学者居多，更是出类拔萃中的出类拔萃者。所以，这些人很自信、很骄傲，常会认为既然过了申请这一关，完成学业，获得学位，就不是什么大问题。然而，走过留学经历的人都知道，在美国大学读书决不是件容易的事。即使出类拔萃的中国学生，要想在美国大学完成学业，拿到学位，不下一番大工夫，克服重重困难，是不可能的。当然，这绝不是说中国学生低能，而是因美国大学的学习环境与中国极为不同所致。除语言上的隔阂外，中美两国的教育系统与教学方法差异很大，留学初期一般都很难适应，学习上的有形与无形压力往往令人吃不消。即使在国内从事教学和

研究工作多年，已对专业知识和研究方法已有相当掌握的学者，到美国后发现在很多问题上也得从头学起。除学科内容、研究手段、教学方法等方面的差异之外，美国大学对中国学生的最大挑战，是繁重的学业压力。美国大学的课程之繁重、学业之压力、考试之频繁，远远超出中国学生的想象。在中国，最难读的是中小学，课程多、考试多、压力大。但一进大学就轻松多了，几乎很少人拿不到学位，有所谓的“难进好出”之称。在美国正相反，中小学犹如放羊，学生几乎整天都在玩。但大学却能把人累死，似乎中小学没学到的都要在大学补上，最后很多学生毕不了业，拿不到学位，被人称为“好进难出”。相比之下，读文科的中国学生更为艰难，因为不仅对语言能力要求更高，而且所学内容也与中国差别很大，感受的压力就更大。面对不同的学习环境、繁重的学业压力，要到美国读书的留学生一定要作好准备。首先，要作好充分的心理准备，要对在美读书的难度有足够的认识。有无充分的心理准备，是能否尽快适应在美学习环境的基础。因为，如无充分的心理准备，可能上来就被美国大学的繁重学业弄得手足无措，一天到晚都被交不出报告怎么办、考试不及格怎么办压得抬不起头来，造成失去信心、心情沮丧，使本来只要短时间就能适应的环境，却变为长期都克服不了的困难。久而久之，不发神经病才怪呢！相反，如有充分的心理准备，繁重的学业就不会造成重大压力，心情也能放松，学习效果自然会好。其次，对美国大学的繁重学业如有足够认识，还有利于事前作好实际的对应准备。学习方面的事前准备，主要是英文和专业两方面。当然，想在赴美前短暂时间就把英文学好，是非常不现实的事。但利用这段

时间，重点阅读一些英文专业书籍，加强对专业术语和词汇的熟悉，对将来听课和学习很有帮助，往往可收“事半功倍”的成效。有人把英文学习重点放在口语对话上，其实到美国后有的是时间学口语对话，而马上要应付的是上课，专业英文才最有用。此外，在赴美前应大量阅读要学专业的中文书籍，尤其是外国经典著作，并尽可能多带些中文专业书籍赴美。原因是中文书籍读得快，易理解，可在短时间对要学专业有大略了解，对在美读书很有帮助。要尽快适应在美学习环境，最好尽早抵达学校，以便有时间适应环境，调整时差，安顿住处，处理好必需的日常生活事务，开学后可少为杂务而操心，能够专心一意地读书了。早日到校，还可有时间与学校的外国学生办公室和就学系所取得联系，办好一切必需的报道手续，获知学习、生活等各方面的资讯，了解学校的各项设施及服务，尤其是图书馆、电脑中心等与学业有关的设备使用情形，以便日后容易进入状况。此外，早日到校，也可有时间与中国同学会联络，认识老留学生，了解学习与生活环境。尤其是与自己同系所的中国老生取得联系，好向他们请教学习经验以及应该注意的事项。如还有时间的话，就应找到要选课程的必读书，赶快加以阅读，以做好上课准备。适应在美留学环境的一项重要内容，是学会利用图书馆。美国大学的图书馆一般都非常好，藏书很多，利用好话，会很快找到所需书籍和资料，对学习帮助极大。相反，如不会利用的话，要不找不到所需的书籍和资料，要不得花费很[1] [2] 下一页 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)