

留学英国：如何应付语言、通讯、医疗等困难 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/336/2021\\_2022\\_\\_E7\\_95\\_99\\_E5\\_AD\\_A6\\_E8\\_8B\\_B1\\_E5\\_c107\\_336336.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/336/2021_2022__E7_95_99_E5_AD_A6_E8_8B_B1_E5_c107_336336.htm) 牛津大学新生。郭根生 摄影 初到异国他乡的你，面对新的语言环境,新的文化习俗,新的同学朋友,有时难免会遇到这样或那样的问题，在很多方面不太适应。特别是由于中英文化上的差异，你的一些言行往往会引起学校老师、同学或房东的不理解。那么，怎么样才能避免误解，尽快融入英国社会呢？以下是几点有用的建议，希望对将要赴英或者已经在英求学的同学有点帮助。

**语言和通讯** 英国不同地区的人可能有不同的口音。某些口音可能很重，让在家乡听惯了标准英语的中国学生难以听懂。一些学生可能会觉得在电话上交流比当面交谈更难。达到有效交流的办法是：有疑问的时候，不要害怕打断对方并提问。必要的时候询问拼写，尤其是人名和地名。人们在日常对话中可能会用俗语。中国学生对这些俗语不熟悉，甚至不明白。例如，“Loo”指厕所(WC)，“Tube”指地铁(metro)，“Tea”在某些情况下指正餐，“Pants”指内衣裤。人们说“flat”而不是“apartment”。“To let”的意思是“供出租”。在非正式的场合，常用“Cheers”代替“Thank you”。当人们说“lovely”、“brilliant”、“magnificent”的时候，他们的意思是“yes”。英国人很有幽默感。他们在讽刺的时候，可能看起来很严肃。在严肃的谈话中经常穿插一些轻松的笑话。谈正事或工作的时候，要直接切入主题。拐弯抹角会被视为浪费时间。英国人说“no”的时候，他们要说的正是这个意思，并非要开始与你讨价还价。社会风俗与礼仪一般

风俗跟你的家乡相比，车辆在马路的左边行驶。驾车者会给行人让路，但并不总是这样。为了你的安全，过马路时还是要左右看。大部分人都自觉遵守公共秩序。在火车站或地铁站、公共汽车站、银行、邮局等地方等待服务时要排队。在自动提款机旁，人们会有意识地与正在使用机器的人保持合理的距离。在自动扶梯上，靠右站好让别人通过。提出请求时要说“please”，接受了帮助或服务后要说“thank you”，无论事情多么微不足道。拜访朋友前要提前通知对方。不速之客会让人讨厌。避免在晚上10点后打电话到别人家。晚上11点后打电话很可能被英国人当作有紧急事件。使用主人家的电话前要征得许可，并且要商量怎样付电话费。在室内吸烟可能不被主人接受。如果你确实想吸烟，先询问主人会被视为礼貌的行为。在中国的宴会上，客人在最后一道菜吃完后会迅速离开。而在英国文化中，留下来进行社交谈话被视为礼貌的行为。聚会因此可能多延续几个小时。特别要注意的是，如果被邀请去主人家吃饭，一吃完就离开是非常不礼貌的。

**餐桌礼仪** 安静地吃东西并且吃完自己碟子里的所有事物是礼貌的行为。剩下食物可能意味着客人不喜欢这些食物。把叉放在盘子上，把刀放在它旁边表明你已经吃完了。如果你还在吃，就把刀和叉分开放在碟子上。英国人喜欢在吃饭的时候聊天。但要同时说话和吃东西是很难的。而在吃东西的时候张大嘴，哪怕是说话，是不礼貌的行为。诀窍是：吃东西和说话交替进行；只往嘴里放少量食物。如果你必须张大嘴，用一只手遮住它。

**饮食和生活习惯** 食物 人们不吃动物的所有部分，如头、足和某些器官。他们如果看到中国人食用每一部分，可能会感到震惊。在英国人的食物中马铃

薯替代米饭作为主要的碳水化合物。如果不习惯用餐时吃马铃薯，不要不好意思要米饭。去哪里找中国食物？除了中国餐馆，在伦敦市中心的中国城有一些中国超市。Greenwich和Croydon也有。在这些市场内有大部分中国商品。在大型西式超市中也有东方的食物和配料出售。学生可以在Sainsbury和Tesco找到干面条、豆腐、酱油、春卷、中国的香料和调料等。习惯和爱好卫生的标准似乎不同。人们不喜欢化学品，却不把碟子上的洗洁精冲干净就用它。“Do It Yourself” (D.I.Y.自己动手)和园艺是许多英国人的爱好，因为在英国人工非常昂贵。如果主人在自己的花园上化了很多工夫，他们很可能会为它感到骄傲。因此，恭维他们的花园是进行进一步谈话的很好的开始。医疗制度 英国的医疗制度不同。计划在英国逗留超过6个月的人有权享受国民医疗保健服务。他们可凭此得到免费医疗。人们通常在一名全科医生(GP)处登记。在第一次见全科医生前需要预约。如果全科医生的知识不足以处理病情，病人会被转介到医院里的专科医生处。否则，病人会由全科医生治疗，并且凭全科医生的处方在当地药店购买药品。不论药品的实际价值，药店仅为每张处方收取5.99英镑。购买某些药品必须有全科医生的处方，但你也可以直接从药店的柜台购买许多类型的药品。药剂师会为小病提供免费建议。若有紧急情况，病人可以直接去医院。尽管在英国可以找到中药，最好还是出发的时候从家乡带一些。

交友 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)