

心理承受能力差 优秀大学生留学数月患上抑郁症 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/336/2021\\_2022\\_\\_E5\\_BF\\_83\\_E7\\_90\\_86\\_E6\\_89\\_BF\\_E5\\_c107\\_336614.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/336/2021_2022__E5_BF_83_E7_90_86_E6_89_BF_E5_c107_336614.htm) 华声报消息：据半岛晨报报道，大连一名学习成绩优秀的大学生，上大学一年级时被保送到新加坡留学，可短短几个月后，这名大学生就因为自理能力差，被查出患上了抑郁症。在心理医院治疗后，这名学生重返校园。可让人意外的是，第二年，也就是在不久前，这名大学生又住院了，原因是他又患上了躁狂症。出国数月患上抑郁症“自我评价过低，兴趣丧失，乐趣丧失，经常自责……”大连市第七人民医院主治医生张国臣介绍说，这些都是典型的抑郁症症状。张国臣很快就了解到这名大学生患病的原因。原来，这名大学生到了新加坡后，自理能力太差让他悲观失望。他渐渐地觉得自己好像有些不合群，甚至觉得自己除了学习，其他什么也不会。这种适应不良，导致其情绪上出现了一些变化，不到半年时间，他就回国了。后来，在大连市第七人民医院治疗了一个月后，他重返校园。二次就医患上躁狂症事情并没有就此结束，不久前，这名大学生再次住进大连市第七人民医院，这一次，这名患者被确诊患上了躁狂症。“爱吹牛、做事异常草率，认为自己什么都行，什么都不比别人差。”张国臣说，与之前的那个文质彬彬的学子相差很大。张国臣称，这是一名非常典型的双向障碍患者，而这一心理障碍的出现，与这名大学生生活自理能力差、心理承受能力差等因素有很直接的关系。专家说法自理能力要从小培养张国臣说，现在很多孩子都是在溺爱的环境下长大的，压力一旦增大，他们就可能出现心理障

碍，有的甚至出现心理、精神疾病。对于这样的孩子，教育非常关键。首先，父母要培养一个守规矩的孩子。父母在家庭教育中，一定要给孩子定规矩，但在规矩的范围内，要给孩子一个自由的空间。另外，父母应该着力培养一个独立自主的孩子。处理问题时，要教孩子自己想办法，要把选择权给孩子，家长多指导，少批评，要充分信任孩子，不要剥夺孩子的选择权和判断权，自己的事自己尽量独立完成，如洗衣服、洗碗筷等。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)