

小留学生应予关怀 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/337/2021_2022__E5_B0_8F_E7_95_99_E5_AD_A6_E7_c107_337356.htm 涉嫌杀害多伦多华裔小女孩张东岳的 21 岁留学生陈敏被捕，并对其进行一级谋杀罪的起诉。消息一出，舆论哗然。人们在几个月的等待中忽然听到破案消息，似乎松了一口气，觉得可以告慰无辜受害小姑娘的在天之灵，同时联系近年来数起与小留学生有牵连的命案，人们不禁要问：这些小留学生是怎么了？这与独生子女教育以及国内片面强调分数、升学、留洋，是否有一定的关系？张东岳案是谁之罪？谁之过？这深深的伤痛，要引起整个华人社会的深思。不可全盘否定一个群体 据媒体报导，犯罪嫌疑人陈敏好赌，还欠下赌债，并喜欢出入脱衣舞场。人们不理解这些年轻人为何如此地轻视生活和生命的价值，以及生命本身，人们谈论这群三不管（中国政府、加拿大政府、社会和学校不管）群体的问题，他们作为独生子女一代，出国以后所面临的学业、生活、精神、社交、经济的各种压力和挑战，他们的苦恼、空虚幼稚、心理上的扭曲，以及他们所需要的帮助和关怀。笔者因从小目睹「文革」那肆意迫害人、摧残人的年代，后来又作为「土插队」的知识青年上山下乡，有幸在恢复高考后上大学，又赶上八、九十年代初出国留学潮「洋插队」，一直到现在定居海外。以自己的经历为小留学生说句公道话：绝不能因为出了几件涉及小留学生的命案，就否定这一群体，这是不公正的，他们中不少是努力学习、希望学有所成的。其实，每一代青少年都有其特点，都有社会背景下的苦恼和迷惘。回忆我们当年去

农村插队当农民的时候，大约就是现在小留学生这么大年龄。那时有那时的社会环境，也出了不少的问题，那一代也有失落的，也有许多自己的伤痛。笔者认为，目前的小留学生，其主要问题是失落、空虚和无助感，由此派生出来许多问题。环境的改变导致失落感先谈谈失落感。失落感在心理学上被定义为 loss of self identity，即自我身份或人格个性的丧失。根据发展心理学大师 Erik Erikson 的理论，青春期人格发展的核心部分是要解决好人格个性(identity)的发展与个人作用的扩展(role diffusion)之间的矛盾。说简单一点，小留学生们大多在国内时家境优越，生活舒适，又是独生子女，倍受呵护。他们的人格人性在这种环境中成长起来是娇嫩的，许多是经受不起挫折的。他们需要的是磨难，需要的是在吃苦中成长，需要扩展自己。本来，出国留学可以在一定程度上提供这种环境，来进一步学会培养独立生活、独立思考、独立拼搏的能力。但是，他们中一些人一旦失去了国内那种优裕的环境，那种以我为中心的世界，他们就感到个人作用的失去，感到自我的失去，产生个性转变期的心理危机，这就导致了他们心理上产生的强烈的失落感。空虚感是心理危机的一种现象空虚感(Emptiness)是指一种觉得生活没有意义的感觉。它可以导致人生活在寻找刺激和缺乏真诚的状态之中，如赌博、酗酒、吸毒、嫖妓，当然空虚感也可能导致抑郁症，同时也是个性心理危机的一种现象。发展心理学指出：如果在高度结构化（即安排好、按部就班）的环境中，比如一切都由家长或生存的环境给安排好了，那么青少年期个性转变心理危机会相对减少，因为本人不用去太努力应付生存或环境的挑战。但过多的父母的包办，只会产生一个依赖性很

强、无进取精神、无奋斗精神的弱者，产生一个人格上有缺陷、甚至病态的人。他（她）进入社会以后，自我生存能力差，不会与人正确交往，不懂得怎样适当表达自己的情绪（要么是一人个愤怒的人，要么是一个胆小怕事的人），也不能理解他人在情感、心理上的需要。这种人往往会把人际关系搞得一团糟，无法理解人际关系之间所包含的意义。无助是许多人的感受再谈谈无助感 (Sense of Helplessness)。无助感分为两个层面：其一是指在没外来帮助的情况[1] [2] 下一页
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com