

如何调整时差 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文
https://www.100test.com/kao_ti2020/337/2021_2022__E5_A6_82_E4_BD_95_E8_B0_83_E6_c107_337830.htm 世界各地的时间是不一致的。世界各国都根据自己所处地理经度的位置按行政区域规定本国的标准时间、如格林威治时间、莫斯科时间、东京时间、纽约时间、开罗时间、北京时间等。但各国都以英国格林威治天文台所报的时间为准确时间。调整时差对于旅游者和乘坐国际航班的旅客都是必不可少的。通俗的计算方法是以经线划分，即格林威治以东每15度加一小时，以西每15度减一小时。出国人员每到达一地，航空公司、导游人员都会告知旅客当地时间是几点钟。所以每到达一地方，旅客要调整时间，按当地的时间标准安排生活和工作。尤其是乘坐飞机时，一定要注意飞机航班时刻表上的当地时间，在各国星级宾馆的前台一般都有世界各地主要城市的时间钟，旅客可以以此作出推算和调整。由于时间的差异，往往白天黑夜颠倒。这时人的生物钟若调整不过来，即会造成身体不适，调整的方法因人而异，但最重要的是观念上的硬性调整，或者强迫自己睡眠的办法等。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com