

如何通过广播练听力 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/337/2021_2022__E5_A6_82_E4_BD_95_E9_80_9A_E8_c107_337997.htm

现在有很多朋友在练习英语听力时把英文广播作为练习材料，这对提高听力水平是一种很有效的方法，而且因为播音员的口音非常纯正，所以多听广播对培养英语语感很有帮助。在各种英文广播中英国广播公司（BBC）和美国之音（VOA）是最具代表性的。但在实际的练习过程中有很多朋友会遇到这样的问题，即尽管可以听懂BBC和VOA播放的部分节目，但就是记不住所听到的内容。其实原因很简单，就是在听的过程中我们并没有时时刻刻高度集注意力。所以，如果你真的想记住你所听到的内容，那么：

1. 你要确定你的兴趣是什么，它对你来说值不值得一听。
2. 真正用心听，集中精力听那些你想记忆的重要信息。
3. 不要把精力放在个别单词上，一定要听文章的全貌。只要你抓住了全文的意思，听不清或听不懂个别词也没关系。
4. 听完广播之后，立即做一做自我测试，检验你能回忆起多少听过的内容。
5. 把你从电台听到的东西向别人复述。
6. 找个朋友一起听。广播结束后，你和他可以谈谈所听的内容，看看你们听到的一不一样。
7. 如果你想隔较长时间再回忆你所听的内容，那么你最好把你所听的要点记录下来。

通过上面的种种方法，只要你能勤加练习就可以在短时间内突破广播英语，记住听完了以后一定要及时整理、检验你的成果，不能放到一边，否则你很难达到令你满意的水平。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com