

赴澳大利亚前的心理准备 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/338/2021_2022__E8_B5_B4_E6_BE_B3_E5_A4_A7_E5_c107_338005.htm 我和老婆就要出发去澳洲了.临行之前,心潮澎湃.面对未来的人生,面对未知的生活,只有坚强的人才能够微笑着走下去.而坚强的人最需要的是坚强的信念,我觉得每个人去澳洲之前都应该努力地调整好自己的心态,这样才能在一个完全陌生的新环境中应对自如,以下是我的几点想法,请大家共同讨论。 一、不要为明天忧愁 (therefore do not worry about tommorrow,for tommorrow will worry about its own things) 我们从小就被灌输“吃得苦中苦,方为人上人”,我们都被要求有宏伟的目标,然后去吃苦,每天都肩负着承重的压力,牺牲很多东西去实现所谓的宏伟的目标。我们买房子,然后拼搏几十年还清房款。在这几十年里,要担心自己职业的未来,担心薪水的未来,担心和领导、同事的关系。等到买完房子后又想买车。房子、车子都齐了以后又发现房子太小,车子太落伍,于是又想买更大的房子和更新款的车子。等到孩子出生的时候,又开始考虑孩子的未来,很小就为孩子规划好了人生道路,然后就一直担心孩子的教育,孩子的婚姻,甚至孩子的事业。等到孩子长大成人后有开始担心孙子的未来。而就在这时,自己的身体开始出现问题,于是我们又开始担心健康。在这样的人生道路上,我们似乎一直是在为将来而活着,在每天生活中都是战战兢兢、如履薄冰,内心里充满了忧愁,就象古人说的“人生不如意事十常居八九”。可是我们什么时候认真考虑过快乐、幸福地过好“今天”呢?我们都在为“明天”拼搏,

为什么我们不为“今天”拼搏呢？我们都想追求幸福，可是似乎我们都是以“今天”的忧愁为代价去换取“明天”的幸福。我们为什么要这么做？其实只要我们幸福快乐地过好每一个“今天”，那么“明天”会不快乐吗？所以我们在去澳洲之后，不要为将来的生活担心忧愁，我们有亲情、爱情、友情，我们有清澈的蓝天、清新的空气、美丽的海滩，我们可以为每一天的快乐而努力。让我们的每个“今天”都快乐起来吧，那样的话我们就会拥有一个快乐的“明天”！

二、快乐的源泉是什么？我们都在事业上打拼了很长时间，为了财富、为了地位，我们努力着，拼搏着。我们获得了很多，但是有多少人会认真想想我们到底丢弃了什么？我们有多久时间没有在草地上漫步，我们有多久时间没有在夜空下望着星斗遐想，我们有多久时间没有在家里静静地捧着一本好书认真阅读，我们有多久时间没有和真正无私爱我们的父母一起聊天？相反，我们把漫步的时间用在和客户吃饭，我们把遐想的时间用在昂贵的酒吧里喝酒，我们把看书的时间用在打麻将里，我们把和父母在一起的时间用在舞厅里蹦迪和唱卡拉OK。朋友们，这两种方式有什么区别吗？答案是：有的快乐是通过金钱买来的，而有的快乐是我们通过心灵获得的。朋友们，如果你还想在澳大利亚获得用金钱才能买来的快乐，那你不会有幸福生活的。快乐其实还可以有更高的标准。那就是：真正的快乐是建立在施与上，而不是建立在获得上。朋友们，还记得修女特丽莎吗？她曾说过她是最快乐的，因为她无私地奉献了一切。可是她自己连一双皮鞋都没有。还记得考门夫人吗？她丈夫得了严重的心脏病，每天晚上无法入睡，她儿子英年早逝，她却把房子卖了，在没有任何

何基金、身无分文的情况下来远东传教，可是她自己在自己的著作《荒漠甘泉》中写道：她非常快乐，一切痛苦反而成了她快乐的源泉。朋友们，按照我们的标准，她们没有钱，没有房子，没有权力，没有地位，她们不应该快乐呀！可是事实上她们真的很幸福。原因就在于她们都乐于施与，而且从中获得了人世间最大的快乐。与这种快乐相比，一切财富、地位、权力都不值一提。朋友们，我们为什么不能向她们学习呢？也许我们暂时还作不到那么高尚，但是我们可以向这个方向努力呀！大家仔细想想，其实我们在帮助别人的时候，在内心深处都有一种莫大的满足。也许有的人会说，我很穷，哪里有钱去帮助别人？可是有一样东西我们每个人都有，而且无穷无尽，那就是：爱。在澳大利亚，让我们把爱去无偿地送给别人吧，让我们去医院参加义工，照顾病人，让我们无偿去帮助新来的移友，让我们帮助那些心灵孤独的人、身体残疾的人，甚至让我们帮助那些小动物，这些都不需要钱！只需要我们的爱！朋友们，我们会从中找到最大的快乐的！

三、学会感恩 [1] [2] 下一页 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com