

大学毕业生出国留学详细攻略(一) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/338/2021_2022__E5_A4_A7_E5_AD_A6_E6_AF_95_E4_c107_338195.htm 在就业竞争激烈的新形势下，出国留学继续深造，亦不失为另辟蹊径的好方法。记者从沪上各大高校了解到，每年选择出国留学的学生也要占到5% - - 20%的比例。为此，本报记者专访了上海因私出入境服务中心美国留学室和欧洲室的专家，请他们为有出国留学打算的同学介绍留学准备工作。专家认为，一般从准备考试、联系学校、申请签证，直到真正开始留学生活，至少需要一年半到两年的时间。如果把参加英语考试的时间计算在内，多数人联系自费出国留学需要两年时间，着急出国的人，至少也需要一年半的时间。因此，今年的应届毕业生如果有出国留学的打算不妨从现在开始就着手准备起来。

一、如何过语言大关 一般大学毕业，应该已达到大学四级的英语水平。这时语言过关主要是指参加出国留学的语言考试。一般至少需要花上半年到一年的时间准备。这里以最普通的TOEFL和GRE为例，TOEFL学习需要2 - 4个月时间，GRE学习需要4 - 6个月时间。TOEFL成绩有效期为2年，GRE成绩有效期为5年。TOEFL考试和GRE考试二者没有哪一个必须先考的问题。但因为TOEFL比GRE相对要容易，所以可以先考TOEFL，以便按部就班地学习。着急出国的人也可以同时准备，在大约同一时间内参加考试。

出国留学常见语言考试简介
英语国家：托福（TOEFL），由美国教育考试服务处（ETS）主办，是除澳大利亚外的所有英语国家学校普遍接受的英语能力测试。雅思（IELTS），意为国际英语测试系统

，是英国、加拿大、澳大利亚等国普遍承认的英语考试。一般来说，美国大学需要国际学生（非英语系国家）在申请时提供英语成绩，基本要求为本科托福不低于500分，研究生托福不低于550分。此外就读研究生可能还需要提供其它相关英语成绩，如理工科、文科及数学专业要求GRE成绩，商科专业要求GMAT成绩，牙科专业要求DAT成绩，医科专业要求MCAT成绩，法律专业要求LSAT成绩等。亦有美国大学可以不要托福成绩，但必须先进入该校的语言学校进行密集性英语进修，一般时间为三个月，随后再参加该校的语言考试，合格后才可进入大学继续学习。优秀的英语成绩可以帮助学生申请不同程度的奖学金。

非英语国家：法国：除获得法语硕士学位者或大学法语系的教师外，留学法国均需参加TEF测试。TEF由法国教育机构统一出题，阅卷工作在法国完成。有些专业如心理学、社会学等，不仅要求TEF合格，还有可能需要留学生再去语言学院进修一段时间。

德国：最近，中国教育部与德国签订协议正式推出Test DaF考试，申请进入德国高等院校或者从事科学研究者都必须通过这项考试。考试内容包括听力、写作、阅读、口语4部分，每部分单独评定考试成绩，适合具备中高级德语水平或至少完成700学时德语的人士参加。

日本：日本国际交流基金会在我国设立了日语能力测试，这种考试共分4个等级，四级为最低，一级为最高，考试每年一次，时间在12月的第一个星期天，成绩到第二年2月方可拿到。据日本国际交流基金会的工作人员介绍，设立这项考试的初衷并不是为留学进行语言测试，但是由于没有其他的标准可供参考，日本大学多把这项考试作为录取的标准。

二、申请学校的准备过程

在准备、参加考试

的同时确定自己希望到外国去攻读的专业，调查该专业在各大学的排名和其他情况。然后选出30 - 40所学校作为自己的联系对象。在此期间，还应该尽可能从获得本科学位的学校开出中英文的正式成绩单。然后通过中介或邮局或E-mail发给你感兴趣的学校，索取申请表及相关资料。收到校方的回信和申请资料，着手准备各种各样的文件。首先要对申请表格进行筛选，排除一些不合适或对你不表示欢迎的学校，最后选定10 - 15所学校作为认真联系的对象。然后按这些学校各自的要求准备文件并寄出。一般所有资料包括：申请费、申请表、个人陈述和简历、论文或作品集，TOEFL、GRE成绩复印单，财力证明等，还要求ETS向各大学寄TOEFL、GRE成绩单原件。到明年2月左右，就可以用通信或E-mail的方式和学校保持联系，不妨向大学所学专业的教授写信做自我推荐，让那些能决定你命运的教授了解你，以进一步提高你被录取和授予奖学金的机会。如果到5月份还没有接到奖学金，不用着急，但要与学校继续保持联系。大约有三分之一的奖学金是在5月和6月发下来的。拿到OFFER后可开始办理护照并申请签证。到明年7 - 8月：处理好国内的各种事务，预定好飞机票，做身体健康免疫检查，办理好各种所需[1] [2] 下一页 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com