

备考MBA数学的心理准备 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/349/2021_2022__E5_A4_87_E8_80_83MBA_E6_c70_349909.htm MBA联考中的数学是很多考生的“拦路虎”，尤其是大学时读文科，又工作了5年以上的考生，有人甚至因为数学基础差而打消了考MBA的念头。其实，数学并没有那么可怕。首先，MBA的数学可以说是研究生考试中难度最低的，比数学四简单多了；其次，数学只要学习方法得当，是可以很快提高的。4年前我辅导过一个高三的学生，他数学考试总不及格。我给他补了大约12次课，每次2-3小时。后来他数学考试成绩进入班上前几名了，现在是北京理工大学大三的学生。当时我还收了点报酬，六张音乐会的票和三瓶小酒，得以目睹王菲和张惠妹的风采。下面我针对MBA备考的同学，说说备考MBA数学的心理准备。首先要提高自己的自信心。心理因素，对学习的效果、考试的成绩都有很大影响。抱着必胜的信心去做事，比起带着怀疑、犹豫不决的态度做事，效果要好得多。既然决定报考MBA，那说明自己在某些科目上还是有优势的。参加联考的人，除少数人之外，基础都差不多。虽然我没有做过详细调查，但知道考上北大的学生是文理各半的。2002年联考状元张瑞华就是文科生，她针对流传的“得数学者得天下”的说法，提出了“得语文才得天下”的观点，因为语文、逻辑、管理、英语都依靠对文字的阅读理解能力，甚至数学也是这样。所以文科生不用太担心数学的问题。既然下了决心，就要破釜沉舟，把精力尽量用在备考上，才能考上自己满意的学校。多想想自己曾经成功的、让自己得意的事情，包括

当年考上大学的经过和工作中取得的成就。多想想考上以后，能得到明师指点、能与四方才子交流的乐趣，以及毕业后能在满意的职位上施展才华的美好前景。有无足够的自信心，不仅在联考中，而且在人生的每一个阶段，都可以决定人的命运。其次要端正学习态度。学习的目的是获得知识，无论最终能否考上，我们在备考中数学的提高，都可以使我们的数学能力远高于普通的人，而数学能力在管理中有重要的作用。勿以善小而不为，每一点一滴的提高今后都会发挥作用，因为MBA的数学都是最基础和最重要的数学方法。至于考试成绩，主要决定于自己逐渐积累的能力，也受很多临时因素的影响。所谓“谋事在人，成事在天”，连诸葛亮也没有必胜的把握，“臣鞠躬尽瘁，死而后已；至于成败利钝，非臣之明所能逆睹也。”只要自己尽到了努力，就可以放宽心了，“妹妹你大胆地往前走，往前走莫回头”。第三是克服畏难情绪。我们都有这样的感觉：对自己喜欢的或擅长的科目，越学越有兴趣，以至于废寝忘食；对不喜欢的或觉得难的科目，却一拿起书就困了，比如文科生之于数学、理科生之于英语。因为畏难，所以不学，越不学越觉得难。而往往自己觉得最难的，就是学习的投入产出比率最高的科目。克服畏难情绪，与上面说的端正态度和提高自信都有关：抱着学一点是一点的态度，相信最终都能学会。数学基础很差的同 学，一定要参加辅导班，在老师的指引下系统地补习。很多辅导班的数学都是以“零起点”为基础的，教程的设计是使同学能从零到正常。我看过新起点学校的承诺：“凡是分数达不到国家东部线的学员，一律退还全部学费”，这包含了学校的信心，也说明他们已经设计出对零起点学生的系统

的教学方法，能使几乎没有数学基础的同学最后得到平均分，要不学校的损失会很大的。要相信有很多人都在同一起跑线上，别人能学会的，自己也能学会。而一些数学很好的人，写作文比生孩子还难，而且语文依靠多年文化底蕴的沉淀，提高更困难，他们也是每天辗转反侧夜不能寐的。在论坛里，有很多朋友一起交流经验，各种学习的难点都有人介绍好的方法来帮助理解。我也研究过很多“通用解法”，无论水平高低，都可以依法解决某些很难的问题，今后有时间慢慢写出来。论坛里的其他朋友，尤其是已经考上的朋友，可以把自已的经验都介绍给大家。我相信，对于并不是很难的MBA数学，每个人都可以学好。在备考中克服困难、超越自我的经历，会成为人生中的一项修炼，在学习知识的同时获得宝贵的经验。最后是考试中的心态。养兵千日，用兵一时，最后的临门一脚起决定作用。我的态度是，对自己不能改变的事情，想都不用去想，因为想了也没有用，徒乱心尔。几个月的备考，该学到什么程度，就是什么程度了；能不能考上，基本已经决定了。反而是因为担心考不上、怕努力白费、怕不好向家人和单位交待而引起的紧张心情，可能极大地影响考试成绩。考试中，能“不以物喜，不以己悲”，心中一片空灵，是最好不过的，是非成败转头空，青山依旧在，几度夕阳红。考试的前一天，不用再复习，痛痛快快玩一天；进考场之前，多做深呼吸，使自己放松。我从日本人的书中学过几招，比如坐在凳子上，想象自己变成了石头，越来越重，最后手和脚都不能动了。或想象自己是一个橡皮人，腿上被扎了一个孔，气漏光了，腿瘪下去了，软软地贴在床上。然后胳膊、胸腹也都是这样。这种想象能使自己彻

底放松。我在2002年联考时的经历对大家可能也有借鉴作用。当时在考前一周不慎染上流感，参加考试时高烧近四十度。结果上来就把自己最擅长的数学考砸了，昏昏沉沉的，反应格外迟钝，最后竟有两道大题没时间做了，空在那里交卷了。考完后都觉得绝望了，想放弃，后来想反正就两天了，考完了拉倒。奇迹发生了，其余几门越考越顺，一向勉强及格的英语反而考了75分，总分达到了300分。如果说这是幸运和天意，那是老天给了我一个对任何事都满不在乎且喜欢莫名其妙傻笑的性格。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com