

端正心态 吹响2008考研最后冲刺的号角 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/352/2021\\_2022\\_\\_E7\\_AB\\_AF\\_E6\\_AD\\_A3\\_E5\\_BF\\_83\\_E6\\_c73\\_352331.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/352/2021_2022__E7_AB_AF_E6_AD_A3_E5_BF_83_E6_c73_352331.htm) 最后的20天了，把握好，明年你就是研究生；把握不好，可能不仅要浪费你报考费、资料费、这费那费，还要白费你近一年的精力……。

总攻的号角应该吹响了，具体该怎么冲呢？往哪里冲呢？

第一：端正自己的心态 关键时刻，心态最重要。紧要关头，我们不能自己吓自己，更不能低估自己。首先应该明白一点，考研并不是你想象的那么难，而且你已经为之奋斗、努力了大半年，你的准备应该是够充分的了。还用得着紧张和害怕吗？再说每年不努力也糊糊涂涂考上的大有人在，这也说明考研并不是难于上青天！所以，我们应该有足够的信心，应该给自己一个口号：“为英语、政治双70分而冲刺！”目标定高点，自己的斗志就会高涨，如果自己没信心，你还能坚持到最后吗？

第二：真题至上 这时候了，英语、政治看什么书呢？除了真题，还是真题，把真题当试卷一样的自己考自己。但也不能考完了就丢开了，考的效果有两个：自我检查和继续努力！要通过自测找到和发现自己的缺陷和不足，然后，搞定它！把它狠狠的踩在脚下！专业呢，最好也要围绕历年真题进行！

第三：做好时间和任务计划 每天学习多少小时，复习哪些内容，都应该有个计划。计划从哪里来？从你的自测成绩里来！可以有月计划，也可以有周计划，更应该有日计划！

第四：注意调整好生物钟 不要晚于12点上床，每天要保证6-7小时的睡眠。不能熬夜，也没必要熬夜，好成绩不是熬出来的，是吸取教训、总结经验得来的！实在是精力

不集中，可以适当吃点提神的药物，比如：西洋参含片、清凉糖等等，但不宜多吃！同时注意药物说明书或遵医嘱。最后，还要注意饮食结构和营养搭配！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)