

考研并非快乐征程 但苦中作乐的经历更难忘 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/352/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E5_B9_B6_E9_c73_352340.htm

对于当前很多所谓的快乐考研的提法，我并不是很赞同。考研是一场战斗，而战斗是残酷激烈的，绝非轻松愉悦的游戏；但与此同时，战斗也是充满快乐的，这种快乐并不局限于取得最后胜利的鲜花与掌声，而更在于战斗中的每一点苦中作乐。

1.微笑本身就是莫大的自信 很多过来人总结考研一族的特征时，莫过于弓背哈腰(长时间用功)，满面“青春”痘，发型凌乱，神色凝重，双眼通红(熬夜及不规律生活所致)。同学交流经验时也常常开玩笑，说图书馆里是不是准备考研的一眼就能看出来，脸上痘多的一准就是。若按这个标准，我可能就要算不合标准的了。每次老乡在食堂遇见我，都吃惊地问我为什么每天都是乐呵呵的，在这样紧张的阶段怎么还笑得出来。我说那怎么办，难道要我们抱头痛哭不成？或是人人都像小老头老太太似的面色沉重？微笑不会减损战斗力，相反，微笑正是自信的表现，因为微笑源于平和的心态，而平和的心态又是自信的极致。记得当时看过的一篇考研经验文章中提到，作者每天早上醒来，都会跑到阳台上振臂高呼3遍：我一定能考上！后来就真考上了。当然，这也许只是笑谈。不过自信对每个考研的人来讲是最大的动力，因为你最大的敌人正是你自己。室友当时效仿了几天就作罢了，而我则决定用每天的微笑来表明信心。每天早上我都会坚持到报告厅旁边的空地上读半小时英语，这个习惯其实从上大学开始就养成了。空地上每天都会有位白发老人坚持在同一时间打太极拳。我

从未跟老人攀谈过，可是每次在太极的节奏中晨读，似乎成了我们间的默契。天冷时开始有些恋床，使劲撑开眼皮，想起老人一定已经开始练功了，就几下挣扎起来。图书馆每晚10点不到就关门，因为我一直没有在寝室苦读的习惯，就到教室里再看会儿书，直至管理员赶人。有时管理员晚催了几分钟，还会心里好一阵窃喜，像是占了莫大的便宜。从教室回寝室总会走那条侧面的小道，在清冷的空气中打个寒颤，做几下深呼吸，仰头看天，心沉静得像夜幕般深邃，笑从心生。复习过程中，每当跟同学交流时，很多同学喜欢收敛一些，也可能是出于所谓的谦虚，总会一遍遍表明自己看得如何如何差，云云。依我看，大可不必如此，即使你看得真的不怎么样。因为这本身就是一种很强的心理暗示，而一个人如若在这样的心理暗示中长期生活，就会久而久之当真了。当然，也没有必要夸下海口，最佳的方法是以笑待之，不要对自己或别人的复习妄下结论。

2.选择考研不等于放弃生活中的美丽

前阵子有师妹向我咨询时还在表决心，信誓旦旦地说打算在考研这半年内不看电影不出校门不上网不看小说……我们都是生长在新社会的青年，这种纯粹的苦行僧生活恐怕持续不了多久，我们的世界就会因过于单调贫乏而几近崩溃。我在11月中旬之前，每周还抽出半天时间给两个初中的孩子辅导英语，孩子的家就在江边，所以每次我都有机会在校内憋闷了一星期后，在江边散散心，有时还会突发奇想，坐轮渡在江上跑个来回。金桂飘香之际，因为是最后一年了，就采了不少桂花，风干了做了标本处处送人。直至03年年底，我都保持着至少每两周看一次电影的习惯。每次在图书馆里顾此念彼时，索性收起书本，直奔影院，看场电影，

睡个好觉，第二天重新开始学习。记得考前看的最后一场电影是《阿拉伯的劳伦斯》，当时看到劳伦斯风尘仆仆在大漠中跋涉时，总觉得那就是自己的写照。我还报名参加了11月中旬的大学英语口语考试，所以每天回寝室后都会跟室友叽里呱啦讲一阵，讲每天发生的趣事，一个多月下来，口语水平大长，轻松地拿了个A回来。口语考试结束那天，正赶上武汉美食节在首义园开幕。我们几个趁机好好开了开眼，也开了开胃。当然，复习过程中的放松也是有度的，若是一味地追求享乐，或是一松就再收不回来，也就违背了放松的主旨所在。适度的调节是为了更好地前行，是为了保持更平和的心态。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com