

2008年考研心理学基础综合统考6月复习建议 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/352/2021\\_2022\\_2008\\_E5\\_B9\\_B4\\_E8\\_80\\_83\\_c73\\_352371.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/352/2021_2022_2008_E5_B9_B4_E8_80_83_c73_352371.htm) 王孝明(心理学教改特约评论员 心理学统考辅导专家)6月到了，炎热的夏天拉开了序幕。备考心理学专业的研友们，不知道现在的心情是保持当初的火热，还是在这火热的天气里多了一份坚定的信念呢，抑或是有些急躁呢？如果您决定要把考研进行到底，那么不管我们碰到了什么问题，还是尽最大可能地有条不紊的进行我们的复习吧。

一、复习原则经过了四月、五月的洗礼，相信大家在第一轮的复习中已经接近尾声。我们看看本月要用到什么样的原则比较高效。

- 1、系统化。此时我们对统考的这几门课程，在笔记本上都要呈现的一目了然，每个章节的知识点，章节与章节之间的联络等，使我们的看到笔记的时候，一个个的“知识树”很清晰鲜活的出现在眼前。
- 2、网络化。只做到系统化，还是不够的。我们要把这些知识点尽可能相互串联起来。比如说，统计中的这个公式可以用在哪些情况下，那在某种情况下又可以运用哪些公式。当然，由于第一轮的复习只是要求浏览到所有的知识点，所以网络化的建立也是很粗糙的，不过我们可以留在下一轮的复习中精细化这个网络。

二、各科复习全攻略在五月的复习计划中我们就提到，第一轮各科的复习要在五月底接近尾声。那么六月中旬的时候，一定要争取各科可以把知识点扫了一遍。六月下半月的时间，我们就把没有完成的科目集中突击，另外，按照自己纪录的大纲，快速浏览教科书，把知识点在脑海中迅速过一遍。普通心理学对照大纲和教科书，填补遗漏的知识点，

可以在你看书过程中，比较难掌握、难理解的部分用不同颜色的笔或者用自己的方式做好记号。教育心理学与发展心理学大师教育提醒在察看、对照教育心理学和发展心理学各自的大纲和教材书时，我们可以粗略地交叉这两门学科来加强对知识点的认识。比如，发展心理学中认知、语言、社会性等领域发展的年龄特征、相关理论及其经典实验研究，以至于各个年龄阶段有什么特征，各年龄段出现的重要心理问题，与教育心理学中所采取的对策及教育教学过程中的各种现象与相关问题联系起来看。实验心理学同普通心理学一样，我们本月主要的任务就是在完成一遍的详尽扫描后，就查缺补漏。力争可以在这一遍后，对心理学实验研究的基本原则与基本过程有清晰的概念，并了解心理学实验研究的技术与方法，对实验设计也可以做到心中有数，并且可以根据教科书撰写研究报告。心理学统计与测量不知道大家在完成第一遍的扫荡后，对心理统计与测量这本书有了什么样的概念。高兴于它不像想象中的那么困难也好，害怕于它繁多的公式也好，我们都要尽可能做到平淡对待。其实它不是想象中的那么困难，也不是想象中的那么容易。但是只要吃透课本公式定义、课后习题，再加上历年真题，绝对没有问题。

### 三、复习方法

六月份的复习相对比较简单，但是也比较复杂。简单的是可以从各科繁重的信息量中出来了，复杂的要充分发挥我们大脑的认知功能、整合功能，为前面的信息做总结。

- 1、抓紧时间，不要放松。不能因为第一轮复习结束就给自己放长假，真正艰巨的任务还在后面，所以不要丢下课本，彻底休息。
- 2、张弛结合。上面说到不能丢下课本，给自己放长假。但是同样也不能一直把自己搞得紧张兮兮。毕

竟第一轮成功结束了，可以邀上几位好友，去户外放放风，或者我们可以采取其他的自己喜欢的方式，也算给自己一个奖励。3、保持心情的愉快。这是我们一直强调的。如果遇到什么不开心的事，要学会自我调节，可以给朋友倾诉，可以到健身房把情绪发泄出来等等.记住:我们在复习心理,要学会运用在自己身上! 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)