

昆明中考体育考试办法出台两项必考加两项任选 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/353/2021_2022__E6_98_86_E6_98_8E_E4_B8_AD_E8_c64_353879.htm

昆明市中考体育考试办法日前出台，在省体育中考办法的大框架内，昆明市的体育必考项目增加一项为肺活量/体重指数测试，由此必考项目增加为两项，包括男生1000米跑、女生800米跑和肺活量/体重指数测试。另外，选考项目两项，由考生从两类选考项目中每类任选考一项。对此中学老师评价认为，方案更加切合学生实际，任选项目给予学生的自由度更大，相对来说考试也显得更为容易。按市教育局体卫艺处负责人介绍，肺活量项目学生不必特别准备，直接参与测试就行，减轻了学生的训练压力；另外两个任选项目，学生可以根据自己的特长和爱好来选择，考起来就相对轻松。另外，办法还规定，学生参加体育中考必须经过体检，体检不合格不得参加体育考试。据办法规定，学生任选考试的两类项目中共有8个项目，没有省体育中考中的坐位体前屈一项。这两类任选项目包括：第一类：100米跑；立定跳远；一分钟跳绳；男生引体向上、女生仰卧起坐；实心球。第二类：篮球（运球上篮）；排球（垫球）；足球（往返带球蛇形绕杆）。体育考试成绩满分50分（男生1000米跑、女生800米跑20分，肺活量/体重指数测试10分，选考项目每项10分），计入升学总分。每天考试时间分为上午、下午两个单元。四个项目的考试须在两个单元内完成，并将男生1000米跑和女生800米跑安排在最后一个项目进行。据昆五中体育老师张惠民介绍，昆明市的体育中考项目，两项必考项目互为关联，都是学

生耐力素质、心肺能力的体现；两个任选项目可以由学生任选，非常灵活，比预想的抽题考试自由度更大，降低了学生考试的难度，是对学生比较好的方案。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com