

口试开始时所具备的心理素质 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/353/2021\\_2022\\_\\_E5\\_8F\\_A3\\_E8\\_AF\\_95\\_E5\\_BC\\_80\\_E5\\_c8\\_353318.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/353/2021_2022__E5_8F_A3_E8_AF_95_E5_BC_80_E5_c8_353318.htm) 影响英语口语流利程度的一个重要心理因素就是怕出错。中国学生在回答为什么害羞不敢与老外交谈时最通常的回答就是：“我怕出错。”常见的症状就是一句话出口前，先想好中文，再在心里把它译成英语，然后再出口，这样即便是说出来的话滴水不漏，语流的连贯性上也大打折扣。口试是口语考试，关键是交际能力。我们不能要求口语和书面语一样毫无差错。相反，如果口语说得像书面语一样四平八稳、准确无误，反而让人觉得不得体。口语和书面语是两种不同的风格。考生既然进了考场，都是有备而来的。这时的最佳心理状态就是认识到学习语言不可能不出错。要相信人在情急之下的潜能超水平发挥。考官提出问题后，最好能在5秒钟内就开始回答。放松的心态。中国考生尤其要注意的问题就是注意听考官的问题。通常的情况是考生们太紧张或是太急于表现自己，没有听清楚考官的指示。在第一种情况下，考生通常是比较少和外国人接触，有“恐外症”。Lanny有个学生就是这样，一进考场就懵了，后来他回忆，其实大部分题目在Lanny提供的机经中都有，只是当时太紧张，根本没有听懂。考官还很耐心地给他解释了题目，他都没有把握住机会。可见紧张是如何的误事。如果你也有这种情况，唯一的办法就是多找外国人聊天，克服对高鼻子蓝眼睛的恐惧。如果是第二种情况，你完全可以要求考官复述一遍题目（Beg you pardon. Will you repeat that, please?, etc.），或者解释一下（What do you mean by that?

etc.)，因为有的题目确实是考生从没考虑过的，提这样的要求是合理的，不会被扣分，因为这也同样是交际的一个方面，没听懂硬扛着或瞎猜，只能被扣分。问清楚问题再答总比没弄清乱答。对自己的口语充满自信。说话犹豫、经常停顿、不断重复同一个词，是考生容易出现的问题，也是最容易让考官扣分的地方，因为流利程度是最重要的评分标准之一。这些问题的出现主要是因为考生对自己的口语不自信，总觉得自己的口语不够标准，或者担心自己词汇不够，到时说不出来，认为“巧媳妇难为无米之炊”。实际上有几千词就够“炊”的了(简明朗文英英字典的英文解释以及美国之音特别节目所用词汇都只有几千词)。假如把一位未受教育的澳大利亚老太太十天内所说过的话记录下来，其词汇量也许不超过一千！但任何人都不会怀疑她的英语口语表达能力。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)