

政治满分成考考生谈经验：滚动记忆效果好 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/376/2021_2022__E6_94_BF_E6_B2_BB_E6_BB_A1_E5_c66_376417.htm 我离开学校已有几年，总结今年成考政治科目考出好成绩的经验，我的心得是在确定学习策略后，要结合学习计划认真落实，不能指望考前押题。我建议，在考前两个月背记效果较好，如果时间太早，考试时容易忘记；如果考前一两周再背，又会手忙脚乱，达不到预期目标。今年准备参加成人高考时，自己心里也没底，于是选择了提前着手复习。由于平时工作忙，5月份时，自己选择一个辅导班营造学习氛围。在辅导班老师帮助下，根据自己的学习状况制订了学习计划。复习中，我并不是照着课本死记硬背，而是先仔细研究考试大纲，了解考试内容分布等情况。由于政治科目主要分哲学、毛泽东思想概论和邓小平理论三大块，所以我跟着老师的讲解，认真掌握文中知识点。统考前两个月，我开始背课本上的知识点。由于还要兼顾其他学科复习，自己把每天的学习时间分为上午、下午、晚上3个时段，每个时段4小时。如果在某一时段没时间背记，就选择另一个时段进行，其他时段用来复习别的科目。刚开始时，工作、生活比较忙，我感觉每天压力很大，但一段时间后，逐渐适应了这种背记方式，感觉效果挺好。我觉得，成人的记忆力由于受生活、工作干扰，不如在校生，所以自己在背记中使用了“滚动法”，就是每次背记新知识前，先把前一天背诵的知识巩固一遍。邵航，北京市房地产职工大学毕业，专科所学专业为房地产开发与管理。在今年北京市成人高考专升本层次统考中，政治科目成绩为128分。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com