

山西招考中心：高考体育类专业考试有新规 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/379/2021\\_2022\\_\\_E5\\_B1\\_B1\\_E8\\_A5\\_BF\\_E6\\_8B\\_9B\\_E8\\_c65\\_379160.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/379/2021_2022__E5_B1_B1_E8_A5_BF_E6_8B_9B_E8_c65_379160.htm) 中新山西网12月20日电 18日，山西省招考中心对我省高考体育类专业考试作出新的补充规定。在杠铃挺举项目方面，预备姿势为两脚开立，与肩同宽，两手正握杠铃杆，两臂上提杠铃置于胸与锁骨之间或锁骨上，同时身体直立(此时是否收脚不做要求)。连续挺举的要求是：屈膝预蹲，迅速伸膝、髋，蹬地，两脚前后或左右开立，同时两臂向上挺举杠铃直至完全伸直(手臂与身体直线的夹角不得大于30度)；然后收脚(不能用跳跃式)，身体直立；再屈臂将杠铃放回胸与锁骨之间或锁骨上(此动作完成前不得有屈膝动作)，为一次挺举动作完成。随之开始下一次挺举动作，连续进行。考试过程中，杠铃落地，则判为考试结束。在800米跑项目考试时，考虑到塑胶跑道的实际情况，省招考中心规定，考试时不准穿(带钉)跑鞋。(来源：三晋都市报；首席记者黄泽雨) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)