

备考2008：选择考研辅导班的四大标准 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/382/2021\\_2022\\_\\_E5\\_A4\\_87\\_E8\\_80\\_832008\\_c73\\_382898.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/382/2021_2022__E5_A4_87_E8_80_832008_c73_382898.htm)

一、为什么要参加辅导班 从客观上讲个人复习效果存在两次低潮：7、8月份和11、12月份。前者是因为暑假燥热，无外部学习环境，容易浮躁，效率下降；后者主要是长期复习导致的疲劳和厌倦。就一般人而言，完全靠个人自我调节是很难的，所以选择这两个低谷阶段参加辅导班，能够通过外部力量强制带动，提高效率，避免低谷。这只是参加考研辅导班的益处之一。其它主要作用还有：考研专业机构和考研专家在考试重点、命题等方面均比自己能把握到点子上；可以使复习更有条理，更有重点，更有计划；可以实现"强制效应"，促使自己抓紧时间，有目的、有计划、有步骤的进行复习，防止稀里糊涂，浪费时间；好的考研辅导班能够提供许多有用的内部资料和内部信息。

二、考研辅导班主要有哪几种类型 目前，对应考研复习的三个阶段，辅导班主要有以下几种类型：基础班：针对数学等公共课复习的系统性和长期性，进行扎实的系统复习，主要目的在于把基础打牢，使后续复习更有效果。开班较早（3、4月份就应开始），班期比较长，授课内容丰富。强化班：这是传统班种，主要是在强化期进行辅导。重点集中在7、8月份暑假期间，可以充分把时间利用起来。有些辅导机构秋季也开班。冲刺串讲班：最后阶段的班种，一般12月份开始授课。政治时事综合讲评是重头戏，不应该错过。

三、选择辅导班的标准有哪些 目前社会上开设考研辅导班的机构较多，那么，如何选择适合自己的考研学校和辅导班呢？北京

安通培训学校的教务主任郭老师为考生提供如下判断标准：资料全不全。全面、系统的好教材代表着雄厚的辅导力量和良好的服务意识。师资强不强。判断师资力量关键在于综合实力，因为任何一门课程，都不是由一、两个教师包到底的，而是一批教师配合的结果。还要深入了解教师的学术背景、资料著述成就、辅导成就等。服务好不好。权威的辅导机构，不应该仅仅办班，同时还应提供资料、信息等方面的配套服务。服务项目越齐全，服务周期越长，对考生帮助越大。规模大不大。规模一定程度上代表了过去的辅导成绩，代表了公众的认可程度。【编辑：刘海霞】100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)