

08硕士研究生报名将开始 考研马拉松起跑了 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/385/2021_2022_08_E7_A1_95_E5_A3_AB_E7_A0_c73_385328.htm

台海网9月21日讯（海峡导报记者 沈晓丽 / 文 张向阳 / 图）9月17日，高校应届毕业生硕士研究生考试网络预报名正式开始。这标志着一年一度的硕士研究生考试开始进入“倒计时”。早在9月17日之前，大多的考研者已进入了“备考”状态。接下来的日子，将是他们考研历程中最紧张的阶段。跨校考研，如何树立信心，避免信息不对称？跨专业考研，又该如何复习准备？英语、政治等公共课，如何取得高分？《学堂》特地邀请了几位考研过来人谈他们的“考研心经”，希望对大家有所帮助。

跨校考研 跨校考研，树立信心很重要 廖凌宏（厦大物理系2006级公费研究生，从福建师范大学考入）跨校考研，首要的是树立信心。与本校学生相比，外校学生存在一定的信息不对称劣势，本校学生可以及时得到一些考研信息。但作为外校学生，也不用过于担心。拿福建师大考厦大来说，我们专业历届都有一两个师兄师姐考入厦大，你可以向上届的师兄师姐要他们的考研资料，向他们讨教考研心得。此外，你也可以利用自己的人脉关系，联系这边认识的同学或是朋友，让他们帮自己获得该校该专业的考研资料，如“课堂笔记”、“随堂练习”等。跨校考研，存在的另一问题是教材不统一。一般每所学校用的教材都不一样，而版本不一样，难度也不一样。如果你想考该校的研究生，应该尽量找与该校本科生用的教材相近的或是一样的教材，因为一般学校推荐的教材都是本校的。拿到教材后，首先做的是把教材看一

遍，梳理一下知识的框架结构。跨校考研，贵在坚持。考外校，特别是考更高级的外校，压力很大，考生一定要对自己有信心，特别是到最后阶段，看到其他没考研的同学玩得很欢，自己多少有些厌学。这时你一定要调整好心态，坚持下来。跨校考研，同校考研者结成同盟。同一所学校一起考外校的同学，可以结成“同盟”，信息共享，一起交流考研心得。考同一所外校的几个同学一般都会把彼此当成竞争对手，其实这种观念比较狭隘，因为考研的人非常多，自己的同学只是其中很小的一部分，真正构成威胁的是那些未知的广大考研者，如果“大家齐心协力”，胜算会更大。跨专业考研跨专业考，复习准备要提早 郑林（厦大2004级新闻传播系研究生，从厦大中文系考入新闻系）跨专业考研，专业的复习应早点着手。由于对所考的专业并不是很熟悉，第一步做的事是把参考的专业书目看个大概，心里有个框架。跨专业考研，一定要对想学专业的科目有一个整体的了解，把书的框架记清楚。因为最后在答题，如果你忘记了一两个细节，但你记得整体的框架，你可以多得几分，不至于什么都不会答。看得差不多了，接近10月中旬时，可以动手对一些细节和重点的知识进行梳理。在这个过程中，你可以先看看历年的真题，对该专业所考的知识点心里有个数，然后把知识点过一遍。跨专业考研，很多考研者一般都会去借该专业学生的课堂笔记来看。我本人并没看笔记，我主要是自己看知识点，然后再慢慢掌握，这样比较系统完整，因为一般学生的笔记都记得比较碎，在时间比较紧的情况下，反倒对考研者形成干扰和压力。不过，如果时间宽裕的话，倒可以看看，同时，你可以向该专业的同学打听出题老师的出题风格。

考研论坛，交流心得好去处 华健（厦大2004级法律系研究生，本科是广西大学化学专业学生）相比其他的跨校跨专业考研，考法硕并不存在信息不对称的劣势，因为法硕是全国联考，使用统一的教材、大纲和指南。初涉一个全新的科目，考研时，一定要先看指南，先看考试的大纲，了解考试内容，比如说都考哪些科目，都用哪些教材，缩小自己的复习面。根据考试内容，你还可以自己找一些教材，比如该校本科生用的一些教材看看，辅助自己理解和消化考试内容。对于考研者，考研论坛是一个交流心得的好去处。就拿我考法硕来说，论坛里有专门的一个法硕板块，你可以把你复习过程中不懂的发帖出来，向大家求助，或在上面结识一些在校生和老师，今后不懂的可以向他们请教。由于面对的是一个全新的专业，很多人复习时会死记硬背，以为强记就可以了。其实不然，特别是法硕，一定要理解，学会融会贯通。在这过程中，你可以找一些案例进行分析，通过分析案例，来区分两条表面看起来很接近的法条的真正意义和区别。本校本专业考研 本校考研，不能心存优越感 叶国栋（厦大2007级生物系研究生，专业课成绩第二名，本校考入）一般人认为，本校考本校，并考原专业，专业课考试应该难度不大。其实不然，外校的考研者怕本校的，其实本校的更怕外校的，因为外校的考研者一般更勤奋，每年的考研结果下来，外校考进来的研究生都占了大半，而且笔试分数都很高。所以说，在考研开始时，我们本校的学生一定不能大意，以为自己在专业科目上占有一定优势。由于最初心存一丝侥幸心理，我把专业课复习拖到很后面，直到12月中旬，《生物化学》那门专业课我还没看完第一遍，而以往的考研者都说要看三遍

。这时，我的心里开始急了，想的就是怎么加快速度把书看完。由于时间来不及，最终我只看了一遍，最后的阶段我靠做习题来巩固知识。事实证明，做习题的效果也是不错的。考研开始时，考研者可以向往届的师兄师姐了解一下，这个科目老师偏向出什么样的考题，考这个题目，哪些参考书目有用，这样你可以有选择地选择参考书目和习题。做习题，也需掌握一定的技巧。拿我来说，看完一章，我会把课后题或相关习题做一遍，当时做得很顺手。可是，八九天过后，当你再次动手做同样的题时，你会发觉非常生疏，原来不用笔算就可以做出来的题目，现在却不知从何做起：哪一步解起、如何推导。这时你可以马上去书里找，了解相关知识点，再做一遍，加深理解，这样你下次再看到时就会印象深刻。很多时候，我们马上看完马上做题，都觉得自己掌握了这个知识点，之后就不管了，实际上这时我们只是“半桶水”，很多知识点自己并没有真正吃透，入了考场，发觉这题我做过的，却怎么也想不起该如何解题，考试结果自然很糟糕。

关于英语复习 郑林（系统复习后考研英语71分）每天坚持做5篇阅读 考研时，英语是很多人担心的一门学科，害怕不能过线。我的英语是弱项，但经过几个月系统复习后，最后考研时，英语得了71分。英语复习一定要提早准备，因为英语的掌握是一个积累的过程，在考前7个月的时候，我就开始准备了。复习英语，方法因人而异，有人从背单词开始，有人直接从做阅读题开始，我是后者，我通过每天做5篇阅读题达到掌握单词和提高阅读速度的目的。考研中，英语阅读我只错了一道。篇目要接近考研风格 做阅读题不能盲目，不是说每天保证5篇的量就完成任务了，阅读篇目的选择非常关键

。你选的文章一定要接近考研风格，考研阅读题专业性比较强，很多都是说明文，如谈睡眠、科技等，而不是很散文化的文章。你可以先做真题，然后再选参考资料。选好文章后，一定要每天坚持做，不管你中途多忙，都要坚持做。刚开始，你可能觉得进度太慢，可是做久后，你自然就有感觉了。次日复习前一天生词 每次做完阅读题后，应该把不会的单词记在文章的结尾，第二天做题时，可以先把第一天的生词复习一遍，这样记忆深刻，单词量也逐渐掌握了。我个人认为，背单词效果不及做阅读题效果好，因为每个单词有很多义项，就算你把单词记住了，但你不知道该单词在什么背景下用什么意思，而做阅读题则一目了然。关于时间安排 廖凌宏（厦大物理系2006级研究生）分阶段做好统筹计划 要对自己的考研安排心里有数。比如说第一阶段做什么，第二阶段做什么等。拿我的专业课复习来说，因为我的专业基础并不是很好，第一阶段就打基础，先把专业课梳理一遍，课后练习亲手做一遍。第一次梳理一般要比较细致，对一些重点和纲要要及时整理记下来，作为第二次梳理的依据。第二阶段是挑重点。做一些历年的真题，针对真题做进一步的理解和巩固。第三阶段，专门拿一些练习做一做。整个考研过程下来，历年的真题会做三四遍，随堂笔记会做两三遍，隔一段时间做一遍，逐步巩固复习的知识。一定要把题目做熟，做到真正理解，这样后面一做题，思路马上出来。因为在考试时，速度也是你制胜的要素之一。最后一阶段，考生再把整理的纲要看一遍。看书时，要勤做笔记。这样到最后阶段就不用一边看一边整理，四五本书一起看。这时，你就可以针对哪点还不清楚，然后再找书再巩固，比较有针对性。关于

考研心态 叶国栋（厦大2007级生物系研究生）要正确对待考研压力 考研，一定要抱着破釜沉舟的心理，千万不能“三天打鱼，两天晒网”。有压迫感才能出效率，但是这个度一定要掌握好。比如说我，只剩最后一个月复习专业课，我被逼急了，压力很大，学习效率也很高；可是在之前，由于心理没太大压力，不想看书，结果11月份，我玩了半个月的网游。但是，千万不能给自己太大的压力，有时压力太大了，也会不想看书，索性破罐子破摔，因此，压力也要适度。考研很考验一个人的毅力，整个过程就是跟时间在赛跑，靠着自己的信念一路坚持下来。特别到了最后阶段，回头复习时，很多人会发现，这个忘了，那个忘了，明明安排在这个阶段看完的书却没看完，整个人非常着急。这时，一定要调整好心态，想想别人也许也是这样，自己不用太慌张。考研过程中，自己的一切安排应围着考试转，把其他一切事情都推到脑后，把自己逼到绝路，让自己感到没有后路可以退，这种想法往往会在最艰难的时候拉你一把，让你坚持下来。到了最后阶段，不管复习情况怎么样，你一定要对自己有足够的信心，不断地给自己打气，让自己挺到最后。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com