

狠心狠肺狠五脏六腑 考研十大必杀技 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/386/2021\\_2022\\_\\_E7\\_8B\\_A0\\_E5\\_BF\\_83\\_E7\\_8B\\_A0\\_E8\\_c73\\_386419.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/386/2021_2022__E7_8B_A0_E5_BF_83_E7_8B_A0_E8_c73_386419.htm)

1、彻彻底底绝门绝户的投入 等你看书看的老子娘班主任办公室领导男女朋友都想不起来的时候，在挨他们巴掌的时候，你就心里偷着乐吧，你今年考研有戏。这一点很难，好多人就是没有置于死地而后生的勇气，每天为无聊的小事如上课前途上班而担惊受怕，完全没有必要！你要知道，考上了研究生，你的前途将大有转折，平静不甘心的生活将被你一脚踹到天边去，先顾最重要的吧。

2、狠心狠肺恨肝狠五脏六腑 最头条的狠，就是对自己，舍得对自己下狠手踹猛脚，当年敌人对我地下党员所做的阴招，你就别留着，从电影里学来的还得应用到生活。不吃饭不睡觉，不抽烟不喝酒不吃零食不上班不上课，只要这些你能做到，考研之路狠者胜是不？

3、疯狂学习法 笔者当年考研时就采取的这类招式。当年林代昭的一本政治八百题，我做了一个多月才看了二三十页，那时已到十月中旬，拖泥带水怎也看不完，我一发狠，没日没夜趴在床上又是红笔又是黑笔的死嗑，搞的眼睛生疼生疼的。那破书，五百多页看了不到十五天就啃完拉！在墙上打一勾，作为完毕的记号，心里忒得意。学啥都疯狂，你一疯，困难就拿你没治了。

4、会玩会休息注意心理调节 本人考研这不算短的时间内啥没练出来，就是练出来一泰山崩于前而面不改色的心理素质。学归学，学习肯定很难，但你要是再给自己心理上加负担，估计早晚得失眠睡不着身体软搭搭。那咋看书恁？特此推荐看一本具有强烈心理激烈壮胆和安慰的自我帮助书

籍% % % % % % 《世界上最伟大的推销员》 % % % % % % {着重号}，这本书将使您笑着度过考研的艰难时光。只要想成功，不可不看这本书。我心理调节和休息娱乐的办法是：跳健美\*，听音乐，看看杂志，出去跑一两圈，上网。可以说音乐，健身和上网对我能支撑下四年漫长的考研时光起到了积极作用，但大力反对迷网过度和网恋，那可就糟糕的不得了拉！建议各位考友选择自己最喜欢的休闲方式休息疲惫的神经，坚持到考研的最后一天。

5、注意和老师还有考相同专业的同学联系 很有可能获取到非常宝贵的资料如果有该专业本科生的笔记更好，省却你不少麻烦。非常重要。切记一点的是，要密切注意该校该专业的考前指导，你可找该校同学打听一下，搜罗考前第一手资料。

6、结交个把两个战友 沟通学习进度，交换学习经验，共同鼓励，扶持前进。想当年我考研时，给外地的同学打电话一打打半天，不是我太有钱，而是同志式的鼓励确实安慰了我为考研支离破碎的心灵。我的苦只有你最懂！

7、坚持到底 千万别放手，哪怕半死不活了也不要放弃学习。注意学科互换，不要看某门课看到呕吐了，再哇啦哇啦大喊，五门课交错着看，采用玩儿的态度来学习，感觉上会轻松点愉快点。坚持！至关重要！

8、注意减压，别自己给自己身上扛磨 减压方式：建议：隔几天大哭一场，哭完好多拉{男子汉不要矜持，想哭就哭啊，哭不是懦弱，是学习方法哎！} 隔三又五和朋友大吃一顿，满嘴流油，好开心呀！周末必休息看电影或是跳舞啥的，怎么轻松怎么来；经常洗澡，热水能解乏；大笑玩电子游戏上网看电视，别天天这么干，我是说隔几天干一回。

9、帮助别人，不要断了外界联系 考研的同学，昏天黑地旁若无人的学习固然必要

，但可不能把自己完全封闭起来，成了茧子里的蚕。多和外界联系，当你学习学的疲惫不堪，看不到曙光的时候，要帮助别人关爱别人，这时感到的心理强壮有助于驱逐你心里渐渐凝结的脆弱。10、充满爱心，选择最适合自己的方法学习对一切充满爱心，不自怨自艾，不匆忙，按部就班，疯疯狂狂，选择最适合自己的方法学习非常值得注意。如果你早上起不来，夜里精神好，那我奉劝你想怎么做就怎么做吧。要抓取你一天中效率最好的时间学习，而不是随波逐流，看别人怎么样。考研前一个月，我夜里精神好的不得了，我妈却非要勒令我关灯，气的我整夜整夜的睡不着，又不能开灯，白天却是昏昏欲睡，学习效率奇差。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)