

过来人：考研成功的五大必看要诀 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/387/2021_2022__E8_BF_87_E6_9D_A5_E4_BA_BA_EF_c73_387145.htm

考研路途的艰辛，相信过来人都经历过，只要是坚持下来的人不管是成功还是失败，都是勇者都值得敬佩。既然选择了它，就要承受这份苦，就要承担这份责任，就是一种积极上进的表现。在这半年里，我通过了自己的努力和不错的学习方法取得了令人满意的成绩。现在我把自己的学习心得和体会写下来，希望对正准备考研的同学有帮助。看着无数的师弟师妹又在捧着厚厚的考研辅导书伏案苦读，作为过来人，我有一些话想和大家说。在考研过程中不可避免的会出现许多矛盾和不顺心的事，如何在心理上做好准备，这是我要重点讲的。第一，要自信，不要自负和自卑。我常说，“再伟大的人，也只是沧海一粟；再卑微的人；也可活得顶天立地。”就是说要以一颗平常心视人、视己。在座的每一位，在一定条件下都可以达到或超过他们的水平。其中一个条件就是喜欢付出。有的人说“我的基础较差，学起来很费劲，就像蜗牛爬一样。”你知道吗？“There are only two creatures, says a proverb, who can surmount the pyramids...the eagle and the snail.”(有句格言说，能登上金字塔的只有两种生物...雄鹰和蜗牛。)在产生的结果上，毅力往往可以和天才相媲美。在平时的练习中有时会错许多，不要灰心。因为成功是长叶的时候，而失败却是长根的时候。第二，要拒绝诱惑，耐得住寂寞。学习时要静下心来，不可心猿意马。但人是灵与肉的结合，不像说得那么简单。你可以把“壁立千仞，无欲则刚”写在你经常看到

的地方。要学会用理性及时梳理你的情感。第三，活学活用，讲究效率。学习，尤其是学习知识，只是生命的一部分。我们要做学习的主人，而不要被其束缚，沦为奴隶。现在是信息时代，每个科目的知识都浩瀚如海，我们无需也无法做到对具体知识点面面俱到。所以要善于抓大放小，根据考试大纲所要复习的内容做一下取舍。还有一个“学”就是参加考研辅导班，或听什么讲座，包括我今天说的这些，你要学会根据自己的情况批判地吸收。这是对你毛泽东思想概论是否学好的一个检验。也不要固守观念认为学习就是拿着书本坐在桌子前天天看，怎么效率高怎么来。你觉得念出声来好就大声念，不过要去外面，不要影响别人。累了可以马上到操场上跑两圈。或者像新东方讲的你可以变换各种姿势甚至倒立几分钟，只要能提高你的效率。第四点，处理好与他人的关系，客观对待周围人和事。你考研了，可你宿舍其它人不考，照常晚上不睡，早晨不起，影响你休息，你会怎么办？本来很好的恋人，学习忙没有空去陪她(他)，时间长了对方就会不高兴，没准儿还有人见缝插针，你怎么办？考研辅导书有多种，不可能都买下来，你想借好朋友的某本书看一下，他(她)却以各种理由不借给，你如何对待？……考研也是一块试金石，它会让你结识更多的新朋友，因志同道合走到一起，也可能与原来的朋友变为路人。类似的问题有许多，你总会遇到一些，最好做好心理准备，遇事冷静、大度些。在考研过程中，有夸你的，有贬你的，有真心支持你的，有说风凉话的，希望大家对此不要过于敏感。要记住，别人左右不了你的命运。不管别人说什么，你都不要把它和自己未来的考研结果联系起来。马克思主义哲学讲过，联系是普

遍存在的，但是有条件的，不是主观臆断的。第五，及时补充营养，坚持锻炼身体。一日三餐不可废，时常吃些水果。其实考研只是人生的一部分，不要为了它就摧残了身体和生命，那是得不偿失的。锻炼身体时，最好不要参加剧烈的对抗性运动，放松一下即可。怀着一颗有付出必有回报的心面对每天的学习，每日小结一下，总有收获的甘甜。在考研的日子里，喜欢一个人走在路上，只觉得头上的天很好，脚下的地也很好，我会莫名其妙地微笑，向着前方，心中对生活充满感激。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com