

积极面对高考失利 落榜也是人生财富 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/389/2021_2022__E7_A7_AF_E6_9E_81_E9_9D_A2_E5_c65_389212.htm 新华网哈尔滨 8 月 1

3 日专电（记者 曹霁阳）寒窗苦读十几年却一朝失利，相信这种打击对落榜生来说很难承受。有关专家认为，高考是人生中的重要经历，即使落榜也是一笔人生财富，应该以积极的心态去面对。哈尔滨医科大学医学心理学教授王丽敏说，高考落榜不能决定一个人今后没有好的前途，所以落榜以后，考生应该静下心来做一个客观的自我评价，设计一个人生目标，这样今后的人生之路才好走。如果目标不明确、不适合自己的，将来还会遇到挫折。眼下，一些考生因录取院校不理想而放弃就读，对这部分“相对落榜生”，王丽敏教授建议，如果下定决心“重来一次”，就要安心复读，坦然接受复读带来的压力，并做好下次考试成绩依然不理想的心理准备；如果不想复读，不妨将期望值放低，选择低一个层次的学校，边学边提高。需要提醒的是，考生一定要冷静地做出选择，如果心理不平衡勉强接受，内心还不肯转变，将是一件非常痛苦的事。不想复读、也不能就学的考生，应平心静气地进入社会，踏踏实实做力所能及的工作，在此过程中寻找机会发展，“眼高手低”只会荒废了人生。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com