

疏缓压力 给落榜生一个"发泄空间" PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/389/2021_2022__E7_96_8F_E7_BC_93_E5_8E_8B_E5_c65_389219.htm

新华网哈尔滨 8 月 13 日专电（记者 曹霁阳）看到身边的同学陆续接到高校录取通知书，最失落的莫过于那些与大学失之交臂的落榜生。医学心理学专家说，即便是看上去非常平静的落榜生，此时也会感到悔恨、自责，父母应允许他们适当地发泄。近日，哈尔滨医科大学健康咨询中心接待了一对前来求助的中年夫妇。他们的儿子在今年的高考中只考了 200 多分，虽然这个成绩和平时差不多，父母也没有责怪他，但孩子还是产生了严重的焦虑情绪，在家哭闹不止。父母无论怎么劝说都无济于事，只得向专家求助。哈尔滨医科大学医学心理学教授王丽敏分析认为，从表现上看，落榜生大致分为两类，一类是情绪表现激烈的，上述男孩就属于此类；另一类则是表面看来较为平静的。王丽敏教授说，人都有积极向上的一面，即使对自己期望值很低的孩子，无论其学习成绩好坏，都有实现自我价值的愿望，并希望找到一条相对理想的出路。因此，不管是大哭大闹的“外向型”落榜生，还是沉默不语的“内向型”落榜生，都会因落榜产生不良心理情绪，需要通过一定渠道进行发泄。王丽敏认为，父母应允许孩子选择缓解压力的方式，一般情况下，不是伤害身体、不具有暴力倾向和社会危害性的情绪发泄，家长都应积极配合。此时父母工作再忙也不要忽视孩子的情感，如果孩子出现大声喊叫、哭泣、摔东西的举动，父母只要留心观察，防止出现过激行为就可以了，不必强行阻止。若出现异常情况，应向专业人士

求助。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细
请访问 www.100test.com