

考研过来人支招：送给还为背单词苦恼的朋友 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/389/2021\\_2022\\_\\_E8\\_80\\_83\\_E7\\_A0\\_94\\_E8\\_BF\\_87\\_E6\\_c73\\_389547.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/389/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E8_BF_87_E6_c73_389547.htm) 现在已经是10月中旬

，离2008考研还不到100天了。大多数朋友应该都早已经开始了复习，有些朋友可能还刚刚开始准备。不管他们现在进展如何，但都曾在单词记忆方面遇见过或大或小的麻烦。作为一个过来人，尤其是一个专科毕业多年，07考研英语有幸考了71分的过来人来说，很想在这里谈谈我的单词记忆观。同时通过自己在开博客期间与各种水平和能力的研友的聊天，也总结了他们和你们现在在单词方面可能面临的困惑。我也认真地分析了原因，一并在这里提出我的看法。

一、单词到底该怎么记？很多朋友问我，我花了那么多的时间，为什么单词总是记不住？为什么我一做阅读，总觉得很吃力？完全陌生的单词没几个，但是“熟悉的陌生人”真的是多啊！单词到底该怎么记？怎么记单词才能把单词记牢？这里有我总结的一些具体的单词记忆方法：

1、音节记忆法：就是根据单词的读音背单词。每个单词的读音都是由一个或者几个音节组成，要记住单词首先应该记住单词的读音。而每个音节只是由几个字母组成，记住读音了，就只要把每个音节的相应字母拼写出来就能记住单词了。比如：thermometer(温度计)，它可以分成这么几个音节ther, mo, me, ter，只要你会读这个单词，就一定不会拼错了。同样的phenomenon, significance，看似复杂，但是只要你把它们发音掌握了，单词的拼写根本就不成问题了。

2、词根记忆法：英语和汉字一样都是人为造就的，而且都有一定的规律。汉字中有象

形字，会意字，比如“休”字，就是一个人靠在树旁，不就是休息吗？英语同样如此，比如：semiautomatic半自动的就是由两个部分组成的：semi半 automatic自动的；prehistory 史前由pre前 history历史(06年考研试卷出现过)。所以这样的单词看似生词，其实只是由简单的词汇组合而来。掌握词根了，就很容易掌握它们的词义。考研英语很喜欢用这样的组合词迷惑大家！

3、前后缀记忆法：汉字有偏旁部首之分，英语单词同样也有自己的偏旁部首，那就是它们的前后缀。比如前缀anti-表示“反对，相反”，由它组合的词antiwar反战的(anti war战争)，antibody抗体(anti body身体)co-表示“共同” cooperation合作(co operation操作 共同操作 合作) cohere附着；粘着(co here粘 粘在一起)coincide一致，符合，巧合(co in进 cide掉下 共同掉进来 巧合)coordinate协调：同等的(co ordin顺序 ate 顺序一样 同等的引申为平等；协调)

二、怎样掌握大纲内单词？大纲单词有5500个左右，就算每天记忆100个，也要花55天，再加上巩固记忆的时间，剩下的200天时间可能就应该全花在单词上了。但是这样是绝对不可取的，我们现在是在和时间赛跑，要把有限的时间用在无限的考研复习之中去。我们既要掌握好这5500的单词，又要有充足的时间复习准备其他科目。怎么办呢？我总结了一套切实可行的“大纲单词三遍记忆法”：第一遍：背大纲：这里的背大纲不是要你去死记硬背大纲，要灵活分配时间和精力。绝大多数朋友都是在校的应届毕业生，已经参加过4、6级考试，也就已经背过4、6级大纲词汇了。所以，在背考研大纲词汇时，只要把除去4、6级词汇以外的那部分词汇记下来就可以啦。如果你还没有开始记单词，但是你以前已经记

过四级单词了，请你把那当年那本四级词汇书拿来再记忆一次。然后去书店找一本核心词汇书(有很多版本的，选适合自己口味的吧)，就是那种已经把考研大纲内单词减去四级单词的词汇书，好好的按循环记忆法把那一千多的单词记一遍。如果你已经过了六级，那么你就可以直接找本考研的单词书，把考研大纲内单词稍稍过一遍，为啥？因为6级单词和考研大纲内的单词量没什么大的区别。

第二遍：词性分类记忆：这是我独创的方法，就是把单词按动词、形容词、名词分类记忆一次！这一遍的目的是区分重点，因为考研英语中大家普遍感到困惑的难理解的就是动词，我们就应该把记忆单词的时间往动词方面多放点。这一遍记忆的目标要达到：动词，一定要认得、记得、用得；形容词，要认得、记得；名词，认得即可。

第三遍：词根联想记忆：前两遍记忆强调的是“记”，而这一遍的记忆强调的是“理解”、“比较”记忆了。是在前两遍基础上的升华。书店里这方面的书比较多，有星火系列，司马德系列等，徐绽老师出的一本《考研英语词汇速记宝典》可以参考，这本书里包含的一些考研核心词汇和大纲词汇的词根记忆方法挺好的，有助于大家在短期内记忆单词。

三、单词的常见误区：1、大量的时间和精力都放在了单词记忆上了。很多考生总希望在复习一开始就把单词全掌握，这可能吗？每天除了记单词什么也没精力干了，结果单词记了又忘，无形中在心理上给自己一个错误的认识：考研很难！要知道单词的记忆本来就是一个记了就忘的过程，所以一定要在适当的时候巩固记忆。记了不忘几乎是不可能的，同时在心理上一定要有所准备，要能接受得了这种遗忘现象！不要急躁，更不能气馁。忘记了就再去记吧！最

好是按我说的“三遍记忆”法去依次记忆！肯定能抗遗忘！

2、一开始记单词就用一些联想记忆法。这里说的联想记忆和“三遍记单词法”里的联想记忆是同一概念。我不是反对联想记忆，我也赞同。只是在一开始记单词时，我是非常反对的！而且联想记忆法不是用来记单词的，我觉得它的最大作用是加强理解单词词义的。在掌握了大纲词汇的前提下，可以适当联想记忆一下。可以拓宽词汇量啊，加强对词义的理解啊。但是在你刚开始记忆单词时，最好别联想，为什么呢？原因很简单，就是你没有一定的基础词汇，你怎么去联想啊？瞎想还差不多！阅读时遇见很多“熟悉的陌生单词”的现象的原因主要就是对单词的意思把握不准确，把形近或意近的单词都联系起来，联想起来了！这样去记忆单词的话，我就不信你在考研英语考试时还能遇见让你困难的单词！

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)