

08考研进行时:考生网上求"研友" 共应考研战 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/389/2021\\_2022\\_08\\_E8\\_80\\_83\\_E7\\_A0\\_94\\_E8\\_BF\\_c73\\_389570.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/389/2021_2022_08_E8_80_83_E7_A0_94_E8_BF_c73_389570.htm) 目前，2008年全国硕士研究生报名正式开始，考研复习也到了紧张阶段。在惠州学院的图书馆、教室等随处可见学子们埋头苦读的身影。考生在考研的过程中会遇到怎样的烦恼与压力？应该怎样面对？对此，记者进行了采访。现象 提早进入考研复习阶段 确定考研目标、每天在复习资料中拼搏、誓要把厚书变薄……在校园中，可看见越来越多考研一族的身影。通过校园网论坛求“研友” “求‘研友’！本人考研，孤军奋战，想结交一些‘研友’……”在惠州学院的校园网论坛上，有不少这样的求交“研友”帖子。“研友”是大学里考研人对结伴一起复习考研者的称谓，对于校园考研一族而言，找个“研友”不是什么新鲜事。惠州学院大四学生陈同学说：“找‘研友’的目的是为了能经常交流，互相帮助。复习过程中，我们都有泄气、偷懒的时候。‘研友’彼此更能理解对方的心情和压力，可互相鼓励，互相监督。”此外，为了有良好的学习环境专心复习，“研友”一起在学校附近租房子也是常事。向师兄师姐取经少走弯路 麦同学是惠州学院汉语言文学专业的学生，从大三开始就为考研准备了。刚开始备考，她感到无从着手。后来认识了一位有考研经验的师姐，帮她解答了许多疑问，并把考研中可能出现的每个细节都告诉她。“遇到这位师姐我很幸运，我现在对考研充满信心了！”麦同学说。不过，麦同学说在学校附近很难买到考研资料。许多想考研的同学都只能从师兄师姐那里买旧的复习用书。麦同学

第一次从师姐处买了旧资料，第二次要从网上购得应考资料。但网购邮寄需一段时间。“由于缺乏资料，浪费了很多时间。”麦同学无奈地说。麦同学说，由于较早准备，她已经浏览过一次备考的复习用书了。接下来的一个月，她打算把书再通读一遍，用笔记本记下自己总结的需掌握的内容，以利于下一阶段的复习。盲目复习，考研信心受打击

在备考过程中，一些考生因为没有了解清楚自己所考专业和学校的要  
求，盲目复习，给考研带来不利影响。陈同学想考国内一所知名传媒大学，向老师请教和上网搜索信息后，她从大三开始复习公共科目。没想到暑假期间，她在网上搜索专业科目的信息时，发现她所要考的学校比其他学校需要多考一科文学史，这让她感到措手不及。拿到考研专业课复习用书后，她发现该科目囊括了许多内容，在短时间内无法系统复习完。她这才了解到考研要注意的细节很多，疏漏了一个细节都会耽误复习。她对自己考研丧失了信心，只好决定一边复习、一边找工作。

问题 没有进行职业生涯规划

惠州学院中文系副主任黄伟近几年来一直负责该系学生考研工作，他认为，在专业的选择上，部分学生没有结合自身情况进行职业生涯规划，考研只是为了逃避暂时的就业困难，或仅为满足个人兴趣。虽然有考研决心，但却仅凭自己的兴趣选择专业，忽略了就业的现实问题，导致毕业后面临就业难的问题。在备考方面，有的考生复习方法较传统，为了能够专心备考“独自修炼”，与其他考研的学生缺少沟通。但“单人作战”往往会导致信息盲点多、信息闭塞等情况，不利于复习。还有一些考生存在畏难情绪，想考研，又担心考不上。

支招 理顺知识体系 善于总结归纳

对此，黄伟提醒考生考研前需思考

以下问题：考研是否是将来工作的必备条件；对报考的专业是否有兴趣；考研要考虑就业是否有保障。而考研学科知识结构不系统是考生的硬伤。黄伟建议考生寻找适合自己的方法，在最短的时间内理顺知识体系，对学科知识进行全面梳理，然后进行合理的总结归纳，不要寄希望于死记硬背。同时，考生可利用互联网获取最新的考研信息，加强沟通技巧，巧取考研信息，避免陷入信息盲点，减低复习效果。考生还要学会调节自己的心态，应抱有必胜的信心去准备考试。

**考研面对面 考研要勤奋、坚持、有计划** 日前，记者采访了顺利考上研究生的惠州学院2006届毕业生潘洁玉，分享她的考研经验。

**人物档案：** 姓名：潘洁玉 原所在班级：惠州学院中文系03级（1）班，汉语言文学师范专业 考上院系：暨南大学，现当代文学专业

**记者（以下简称记）：**你是如何实现自己的考研梦想的？

**潘洁玉（以下简称潘）：**我觉得考研首先要勤奋，其次是要坚持。不管周围的人怎么说，也不管压力有多大，复习的过程有多漫长、多枯燥、多艰难，都要坚持到最后一刻。此外，必须有计划。我有一个本子专门记下我的计划，分1个月、1个星期、甚至每天的计划。按计划行事，就能清楚地知道自己今天做了什么工作，学了什么，这样学习比较有成就感，也给自己带来很多信心。有时也会适当地调整自己的小计划，但大计划基本不变。

**记：**复习过程中应该怎样与别人交流？

**潘：**如果遇到专业问题，我会自己先进行思考，再去“缠”老师。老师都很热情，他们会毫无保留地把自己所知道的告诉学生，但一定要学生自己主动问。老师说的的时候要认真听，并做好笔记，回去再自己总结。政治和英语就常可以和“研友”交流，把他们的经验拿过来，

再结合网上的一些方法，总结出适合自己的一套方法。记：如何在考研过程中保持良好心态？潘：心态往往决定事情的成败。你所要做的是静下心来，一如既往地相信自己，坚持下去。每天早上，当舍友们还沉浸在睡梦中，我就早早起床，对着镜子里的自己微笑，对自己说：“小玉加油！小玉无敌！”然后背起重重的书包，开始了一天的复习生活。记：考生在备考过程中常会遇到什么问题？该怎样解决？潘：首先是进入了复习的疲劳状态。10月份左右一般同学都把所有的考试书目看过一两遍了，所以容易产生枯燥和疲劳感。这时需要给自己一段放松的时间，做一些自己喜欢的事，如好好地睡觉、逛街、唱歌、看电影、玩游戏等。但不要超过两天，这样才能较好地恢复学习状态。然后就静下心来，给自己一两天思考的时间，上网看一些考研的方法，然后总结自己之前做了什么，学了什么，还有什么不足。再给自己定计划，想好接下来的考研复习强化阶段自己应该做什么，应该怎么做。其次，10月份过后，会有很多招聘会，同学们都会忙于做简历、面试等。考研的人很容易动摇，会担心自己错过了找工作的最好时机，担心自己如果考不上研又不去找工作的话会两头空。我认为如果觉得自己能两方面兼顾，可参加一些招聘会，看看有没有自己喜欢的工作，然后试试投简历、参加面试。如果觉得适合的还可以选择工作，因为大部分考研的人也是为了找到一份好工作。而我比较固执，认定了一件事就一定要全力以赴，不能给自己任何后悔的借口。所以在考研的过程中，我一场招聘会也没参加，连简历也没做，等到初试结束后马上全力以赴找工作。本组文字本报记者余雪棠 黄小英 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下

载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)