

考研攻坚阶段心理战术之自信备战 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/390/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E6_94_BB_E5_c73_390051.htm 考研人久经沙场，身怀雄心与绝技。然江湖险恶，竞争残酷，如何在众多高手中杀出重围，一显身手？万学海文辅导名师季宏伟告诉大家：实力是基础，信心是关键，唯有自信天下无敌者，才能于万千人的拼杀之中，全身而进，笑傲江湖。去年，研究生的录取总体比率是3：1。换句话说，在一百二十多万考生中，近四分之一的人选择放弃，剩下的考生里，平均三个人就有可能考取一个。再说的直白些，你只要打败左边和右边的对手，就可平安过关了。不要以为很夸张，因为数字说明一切；不要认为很简单，因为在打败对手之前，你应该先战胜自己。在复习进入到综合加强的现阶段，很容易让人在长时间的枯燥复习和巨大压力下，产生体能与脑力入不敷出的错觉。虽然人很难因为劳累而死，却可能因为重压所带来的忧虑而崩溃。一些考生由于糟糕的心理效应，陷入自卑、忧虑、恐慌……失去了自信，学习效率降低，压力更大了。这就使一些人在关键的时候打起了退堂鼓。努力了大半年甚至是更长的时间，却在临上战场前选择了一个没有价值的结果，这的确是个遗憾。笔者认为，如果你有勇气面对这种遗憾，那么，你应该更有勇气面对这场考试。毕竟答完考卷的成就感远比放弃后的长期自责要好许多。每个考研人，只要他参加考研复习，就意味着时刻准备接受种种磨难与考验：改变自己命运的压力、家人的期盼、对爱情的追求，单位领导对考研的无端阻挠……如果一个人不能坚持自己的选择，不能信心十足的面

对那些从未做过的事情，他就绝对不会成功。强烈的自信心是成功不可或缺的因素。很多成功的人，他们的性格与心理因素中都隐含着自信与野心，这种无形的力量，使人勇往直前。这里给大家讲一个真实的故事，希望你能从中得到启发。有一次，一个士兵骑马给拿破仑送信。由于情况紧急，战马长途奔跑且速度过快，到达拿破仑的军营后就倒地而死了。拿破仑接到信后，立刻写了一封回信，交给那个士兵，要求他骑上自己的战马，火速把信送回原地。那个士兵看到那匹强壮的战马身上的装饰出奇华贵，便对拿破仑说：不，将军。我只是一个平庸的士兵，实在不配骑这匹强壮的骏马。拿破仑回答道：世上没有任何一样东西，是法兰西士兵所不配享有的。不具有自信的人就像这个士兵一样，他们以为自己地位低微，以为强者拥有的地位与荣耀是不属于他们，所以他们就只能永远做士兵。试想，如果拿破仑在指挥部队跨越阿尔卑斯山脉时，对着自己的士兵说：前面是阿尔卑斯山脉，由很多难以跨越的高山组成。那么，军队就很难鼓起勇气前行。而事实恰恰相反，拿破仑亲自指挥作战，他的军队战斗力增强了一倍，就是由于拿破仑坚定不移的自信给整支军队带来了勇气和胜利。考研亦如此，每个考研人都有获得成功与荣誉的资格。只有你相信你会成功，你才能成功。你的信念有多强烈，你成功的机率就有多大。考研是选拔性的考试，不但考察一个人的学习能力，更考察一个人的心理承受的能力。所以说“自信是成功的一半”。虽说“自信是成功的一半”。但前提是你得有实力才行，否则一切都是空中楼阁，充其量也就是一种心理作用，它的作用是好是坏，还是要因人因时因事而异。当有那么一天，你发现以往考研试题足

以让你口吐莲花，下笔有神时，那么，想不自信都困难。那时你胸有成竹的眼眸中，蕴含的是江湖高手独孤求败的寂寞，于是以一种挑剔、透视、居高临下的目光游玩于试题之中，那种感觉如同无人见其刀光舞动的令狐冲一般，傲视群雄，期待那决一雌雄的约会早点到来。说了这么多，无非是给数万考研的朋友们以信心和勇气。沉着应战，自信迎战。有时一些非智力条件常常会有意想不到的作用。朋友们，有意识地去放松自己，暗示自己一下吧，每个人的情况不一样，灵活地加以改变，对复习考试一定大有裨益。考研路上，谁的心态最好，才会笑得最美；谁能坚持到最后，才能突破自己，笑傲“江湖”！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com