

新东方陈向东分析08考研形势并提醒冲刺要点 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/390/2021_2022__E6_96_B0_E4_B8_9C_E6_96_B9_E9_c73_390202.htm

新东方教育科技集团高级副总裁陈向东博士做客新浪 2008年研究生入学考试的日子越来越近，许多考生可能会发现自己突然变得紧张、忐忑和不知所措。到底应不应该坚持下去？考研的同时是否也该去找工作？考研是一个正确的选择吗？为了给考生解答疑惑，新浪网考试频道特别邀请了新东方教育科技集团高级副总裁陈向东博士于2007年11月21日(星期三)10:30-11:15做客新浪畅谈考研与人生，提醒考生冲刺阶段的注意事项。另外，本次访谈也是新东方“走向未来”2008年度考研冲刺全国大型演讲的首次网络讲座。访谈已经结束，以下为访谈实录。

第二部分 主持人：各位新浪的网友，大家上午好！欢迎大家光临新浪嘉宾聊天室，我是娄雷，前一阶段我们一直给大家做的是大学生就业系列的访谈，也是得到了很多朋友的关注，今天我们又继续来关注我们考研和就业的一些问题，做客我们嘉宾聊天室的是我们的一位老朋友，也是英语学习的一个楷模，他就是新东方教育科技集团高级副总裁陈向东博士，您好。

陈向东：你好，大家好。

2008年考研形势分析 主持人：刚才也跟大家说了，很多人都很关注大学生就业，包括考研、考公务员这些问题，请陈老师先给我们大家分析一下今年考研的形势？

陈向东：很多媒体报道2008年考研报名人数整体上比去年有所下降，但是下降幅度并不大，而这个下降背后的原因我分析主要有三个：第一，中国的经济已经保持了过去30年的高速的增长，预计还有20年的增长，整个世

界看好中国经济，世界的风投大量进入中国，我想中国的就业机会会越来越多，因此很多学生看到这样的好机会，于是就选择了先就业。第二，以美国、英国为代表的西方国家的签证政策放松，留学的又一个春天到来，很多人选择了出国留学。第三，最重要的原因是学生现在选择时更加理性，会在读研两、三年的机会成本、直接就业或者留学中间做一个比较；主持人：有很多的网友就觉得说，考研的人数下降，会不会直接导致我们考题变难或者录取分数线下降，会有这样的变化吗？陈向东：我想这个变化可能不大，如果考研的报考人数发生了轻微的局部波动的时候，整体来讲影响基本可以忽略不计，更加不会直接影响到命题中心对试题难度的考量。整体来讲，如果说出国留学的人数多了，一部分优秀的学生就被分流到了国外，同时就业的形势更好一些了，一部分优秀的人会去就业，因此整体来讲，2008年的研究生入学考试的整体的竞争度应该说是稍微有所下降的，但是我想永远的一个不变的定律就是好的学校的竞争度可能有时候相对来说是很难发生重大的变化，不管人数的多与少，最重要的是你在整个竞争当中做好准备，达到最终的胜利。主持人：您刚才给大家分析了今年我们考研报名人数略微下降的三个原因，最近也有一个非常热点的话题，想听听您的看法，我们大学生现在面临三个问题，就业，考公务员，考研，大家都很难抉择，您的看法是怎样的呢？陈向东：从人生长远的规划角度来讲，我想任何一种选择本身可能都没有错，因为我们经常说人的任何一次选择，可能会经历一些痛苦或者经历一些快乐，但痛苦也好快乐也罢，对一个人的人生的完整，对人性的一种洞察，对自己整个生命的丰富方面，我想

都是一样的，从这个意义上我想没有变化。尽管可能有2000个人或者200个人争夺一个公务员的岗位，但是在社会每年所提供的岗位当中，公务员录取的人数相对是比较少的，因此尽管我们说报考公务员录取的比例是相当的惊人，但是整体来讲，在整个社会就业人群中间占的比重是比较小的。我在想，什么样的人适合考公务员呢？什么样的人适合考研呢？什么样的人适合就业呢？如果一个人他觉得对整个社会的宏观的现象有做洞察，特别热爱改变整个中国的很多东西，想做长远激励的尝试的时候，公务员就是一个不错的选择；而有的人觉得自己还没有准备好就业，做公务员，想要继续提高自己，认识更多的朋友，积淀思想的深度，考研就非常不错，特别是想将来有所突破的时候，考研就是非常不错的选择，趁着自己学习能力最好的时候去学习是最有利的。当然，当发现有一个相当不错的工作机会，为什么不直接工作呢？一个人要懂得规划人生，有个学生想到世界著名的商学院去读书，面临这样的学生，一般不建议你本科毕业的时候继续读书，应该先找一些不错的企业去锻炼，锻炼三到四年，期间准备相关的考试，然后到国外读书，这个我们就非常建议他先工作。主持人：无论你怎么选择，还是要从自己最终的人生目标上去抉择，去判断你自己最应该怎样去选择。陈向东：不过有时候人生很难重复，一个人很难说在20岁的时候，完全想明白30岁的时候自己要做什么，所以有时候可能是自己的选择一份工作或者是选择考研，其实都不是特别的重要，重要的是当你选择了之后，你怎么样用心度过这几年，然后调整自我。主持人：无论你选择什么，实际上你未来的自己的打算和把自己的理想变为现实会更重要。主持人：

比如像我们新东方，我们是都欢迎本科生多一点，还是说欢迎硕士和博士多一点？陈向东：在新东方里面特别有意思，我们经常会说：不拘一格降人才，在新东方里面选人，我们有时候封闭个人的信息，我们不看他本科还是硕士或者博士，然后我们进行抉择，一个公正的判断。不管你是哪个学校毕业的，也不管你是什么样的学历，更不管你是海归的还是本土的，最重要的是你这个人是不是能做这份工作并且让大家觉得很满意。特别是在新东方做老师，你不需要讨好任何人，你不需要去觉得让校长喜欢，让某某某喜欢？让学生喜欢就可以。学生喜欢了你，你就留下来了，学生不喜欢你可能就被淘汰了，学生就是决定人才的去与留、升与迁等等。所以我想在这个意义上讲，对于新东方是这样，其实我也认识了很多别的企业的人，大多数的企业都是不看的，但是如果有一人很优秀同时接受了研究生系统的完整的训练，这个素质难道还不高吗？在新东方我们在用人做老师的时候，明显的发现海归派，研究生他们整体的表现可能相对来说确实还是相当不错的。

主持人：再来看一下，陈老师，您好，要是考不上，明年再找工作，您觉得还好找吗？应该是一个本科的同学。

陈向东：我不是特别的建议一个学生本科毕业之后，不找工作就直接来做研究生考试的准备，我认为，一个学生如果说是在大四的时候考研究生失败了，应该找一份工作，一边工作，一边去准备考研，这样可能会经历更多的人生的东西，对这个人未来的成功我想会有一个好处，但是有的学生就是因为考研而错过了找工作的很好的时间，结果对很多工作都不满意，最后决定说算了，我还是用心专一的来准备考研，如果是这样的一种状态的话，我们怎么积极

的面对呢？有两点特别重要。第一点，既然你选择了考研，在目前还有58天的时间之内，不要说自己不成功，一定要坚信自己能成功，做全力以赴的冲刺。第二点，如果万一不成功的话，我想你找工作的时候，我想应该说还是具备一些优势的，如果人力资源的老总问你，你为什么现在才来找工作？或者以前你做什么的？你说，我想考研究生，但是最终由于很多原因失败了，现在开始想工作几年。我想只要真实地表达自我的，一般情况下找工作是不难的，最重要的是你要关注你要应聘的这份工作，这个单位里面的基本情况，并且要去熟悉，你所关注的这个岗位对人才最基本的要求是什么，我想符合的话是没有问题的。主持人：一个考研的学生失败了，在他的面前如果讲出来了，您作为企业的用人者，应该不反感他的这种行为的。陈向东：肯定不反感，就像有些人说80后的人很浮躁，他们这不好，那不好。而实际上我的观念是不一样的，我就说一个人浮躁有什么不好，浮躁因为不满足，浮躁说明了他不甘于现状，不甘于平庸，这个时候给整个的社会的激励会非常非常大。同样一个学生不满足，但是最后考研不成功，那作为一个用人单位，为什么不接纳呢？我想呼吁全社会所有的人都应该来关注这样的学生，我们来容忍甚至宽容我们很多所谓80年代的人的浮躁，让他们能够更好的成长。陈向东：对。主持人：大家在选择考研的时候，有一部分人认为在国内读研比较好，有一部分人认为在国外读书研比较好，这一部分您觉得应该怎么抉择呢？陈向东：如果一个学生同时面临这两种选择的时候，我的建议是要到国外去，为什么呢？因为你在国内，比如说你是北大毕业的，北大你已经很熟悉了，北大的研究生毕业也是非常

优秀的，如果你再能走出北大，到世界上其它的一个地方，吸收不同的文化，感受不同背景文化的学生的相互融入的时候，这个会大大丰富一个人人生的意义和内涵。第二点，实际上到国外还是在国内读研都不是最关键的，最关键的是怎么样充分的利用读研的这几年，同时来关注整个社会，把你自己的所学和社会的需求结合起来。有一个朋友当年在人大读书，他是另外一个系的，毕业了就到了国外读书，到了国外之后学了一个比较糟糕的专业，六年之后我见到他，他说他还在读书，生活也过得非常糟糕，我问为什么呢？他说当时学的是经济，去了之后觉得不喜欢，改成了统计，然后统计不好找工作，又开始学计算机，学了以后又不好找工作，当时遭遇了网络泡沫，最后就学精算，六年时间，他说从来没有回过一次中国，太丢人了。这个就是在判断、选择上没有接拍。第三点，我们在目前的状况之下，中国有很多很好的教育，硕士教育非常非常成功，并且我们都知道，中国充满机会，我在哈佛商学院读书的时候，基本上每一个人谈到中国，谈到北京、上海，那种兴奋的、羡慕的、激动的表情让我至今难忘。中国的经济保持几十年的增长，未来还有可能继续增长下去，中国的机会已经成为了世界人讨论的话题，前一段时间我带新东方的校长我们一起去美国考察，发现基本上很多美国人都在谈中国，很多美国人都在学习中文，突然才发现，学习中文的背后的就是巨大的中国机会，有人经常说身在福中不知福，我们所有的中国学子特别是考研的朋友，都处在一个真正让世界激动，让我们每一个人从内心感到骄傲和自豪的国度里面，这样一个伟大的时代，有的人能够赶上，可能能够让你一辈子去回味无穷，所以我希望所

有新浪的网友，都能够抓住这次机会，绽放自己的青春，祝福大家都能够考研成功，谢谢。主持人：我们今天的聊天也得到了很多网友的关注，有很多网友的问题需要咱们一一来解答。第一个问题，陈老师您好，现在距离考研还剩下2个月的时间，但是我的复习才刚刚开始，想问您他还有希望吗？陈向东：对于这个问题我想说三点：第一点：今天是11月21号，我们2008年的研究生的入学考试是1月19号和20号，距离考研的时间还有整整的58天，中国有句话：尝试了不一定会成功，但是放弃肯定会失败。因此当你有一种冲动时，距离考试还有58天，而你确实想考研，即使不知道还能不能跟得上，但是尝试不一定成功，放弃肯定会失败，那为什么不尝试呢？第二点，如果你认为58天对你而言可能太过仓促，但是如果你去准备了，去体会了，去经历了，将来即使到了最后你没有成功，但是你可以为下一年的研究生考试做一种准备，做一种积累的时候，我想也不是错误的抉择。第三点，任何一个人想真正做一番大事情的时候，需要超前规划，超前准备，这一点是非常重要的，因此我在这里想提议我们所有关注新浪的网友和所有考研的朋友，想做任何事情我们都要提前规划，如果都提前规划了，有时候可能会赢得别人无法得到的机会，不管怎么样，只要你准备了，只要你想做一件事情，任何时候都不算晚。主持人：经历就是一种财富。第二个问题，陈老师您好，英语复习到现在，我的真题已经做过两遍了，每次的分数基本上都在70到75分左右，我的基础还可以，但由于我报考名校，所以竞争非常激烈，从暑假到现在，总觉得没有突破瓶颈的感觉，最后这两个月应该如何冲刺，使自己的分数再次提高？陈向东：首先要祝贺这位

网友，我觉得他的模拟的考试如果能够保持在70到75分，已经是很了不得，这是什么水平？等于六级考试85分的水平，非常非常棒！但是对这位网友我想提三个建议。第一，如果你考试的模拟成绩确信在70到75分的话，你需要开始来思考英语考试中自己的薄弱环节在哪里？考研的英语目前分数5大板块，完形、阅读、新题型、翻译和作文，你要了解哪一块是你的短板，就要在你最短板的板块下功夫，可能能够进一步提高你的成绩。第二，如果你能考到70分75分，这是一个非常棒的分数。换句话说你已经接近于完美，这个时候你想再提高1分呢可能花费很大的时间和代价。同样的时间用到了政治方面的突破，可能会提高5分，如果用到专业课可能提高20分，因此这位朋友，是不是应该保持英语的水平，然后把更多的时间拿入到政治或者专业课上面，可能这样你的总分会更高，因为真正的竞争是到最后是每门课程通过一定的分数，同时总分决定一切。第三，在专业课的最终突破方面，我想我们一定要关注这么几块：第一、我们以前复习可能重点是细节、知识点，而到了考前的时候要关注于整体、方法论，关于整个逻辑体系的构建。第二、关注这个学科专业课整体背后的理论构建支撑是什么？第三、这些理论构架支撑他们所应用的一些社会现象或者应用的板块是什么？第四、中国的社会热点和它的结合，换句话说在冲刺阶段里面，对于专业课的准备，相关的时事报刊、期刊，一些好的论文，时事热点的剖析可能和专业课的结合非常重要，这个考生如果在冲刺的时候，在这一方面结合的多一点，投入的精力多一点，说不定就能够获得更好的分数。还是要祝贺他。主持人：第三个问题也非常的细，我觉得他也讲出了自己的情

况，他说陈老师您好，我现在真题还没有做，时间很紧张了的是不是没有必要再做市面上的模拟题了，只要把真题研究透了就可以了，他说做十年真题，04年之前的只做现在考的题型，作文就不写了，阅读，完型和翻译分开做，每做完一种题型就对答案并分析，并记录作题时间。05、06、07年的真题进行模拟，全做也进行仔细的分析。您看我定的计划合理吗？谢谢！

陈向东：模拟考试和真题之间有相似接近的地方，但是也有所差异。一般我们建议：第一：一定要关注真题，要能够把一套真题的知识点、逻辑构架、考察的一些深度方面的内容加以突破，做一套真题，考试现场是3个小时，而在下边模拟考试的时候，我们说用两个半小时就做完了，但是想把这套真题消化的时候，可能需要20个小时甚至更多的时间，因此对于真题毫无疑问是要关注的。第二、模拟考试也是需要进行的，同学们可以利用现在市面上比较好的权威的专业的模拟考试试卷做一些模拟考试，有时候可以按照正式考试的时间来进行，考研英语是下午2点到5点，你就在这个时候开始做模拟，寻找一种感觉，有时也不会是培养一种感觉。第三、真题也好，模拟考试也好，其实到了最后的时候，我想还有最终的东西就是三样，一是教育部考试中心所出版的考试大纲，二是教育部考试中心所出版的考试大纲解析和考试分析，三是我们的教材。考试相关的这些教材也是非常非常重要的，缺一不可，因此我想对这位朋友所提的最重要的建议就是模拟考试有时候还是要做的，只不过是在冲刺阶段模拟考试的模拟的比重下降，真题也是要关注的，在最后也要经常翻阅大纲，也不能脱离课本。

主持人：我的英语水平还算可以，六级考了550分，所以英语一直没准备，请问我现在看英语

重点应该放在哪儿？陈向东：六级考试如果能考到550分的话，就相当于百分制的70多分，这个也算不错的成绩。但是我想指出的是四、六级考试命题中心和考研的命题中心不是一套班子，因此命题的人员不一样，考试的整个的命题的思路和考察的重点也不一样，同时我们还要去关注的就是，四级和六级的考试，某种意义上考的是英语能力的广度，但是研究生考试考察的是一个考生是不是具备了研究生去参阅外文文献的能力和整个方法论的把握能力，考虑最多的是英语综合能力的深度，这位朋友如果六级考生考到550分的话，是一个不错的分数，但是要转换到考研英语的时候，是要迅速的来琢磨考研的大纲，来研究历年英语的真题，中间寻找突破，找到一个差异点，如果找到差异点之后，寻找突破的话，应该是没有问题的，这位考生的英语的基础是没有问题的，洞悉考研英语背后的规律，不断的体会，我想突破考研英语考试应该是没有问题的。主持人：像这位同学，这个时候去上一些辅导班，是不是也非常有助于他把自己从四六级的考试套路上转移到考研的复习套路上来呢？陈向东：当然考研辅导班能够让你用最短的时间寻找到应对这门考试的方法、技巧、规律或命题的思路，根据我们现在的统计，好像在整個考研当中，相当多的考生都会选择考研的辅导班，新东方里面好多学生都上辅导班，这样的话尽快的掌握了研究生考研的方法技巧和规律，第二个认识了很多志同道合的一块儿考研的朋友，相互鼓励，相互安慰，相互分享信息，最终的时候大家能够互相的成功。主持人：一起前进也很重要。陈向东：大家要一起跑。主持人：陈老师，研究生毕业之后工作还是一样的不好找？陈向东：实际上我想找工作和是不是

读研究生之间没有必然的关联，就像我们说读一个名校和不读名校，也没有必然的联系，很多人即使哈佛大学毕业也仍然找不到工作，大学生是通才教育，研究生教育是培养某一个领域里面这样的一种专业的逻辑思辨能力，面临工作的时候可能是有差异的，但是我想如果用人单位面临一个应聘者来进行选择的时候，我想如果这个人研究生毕业，心态很好，也积极的参与社会实践，并且对这个企业很了解，与这个企业所招聘岗位的要求素质很吻合，大多数的企业还是会去选研究生的。但是不能把读完研究生就等同于成功就业，但是也不要认为上了研究生可能工作就不好找了，整体来讲，读一个硕士研究生特别是一个比较好的学校的研究生，并且自己规划好自己的研究生生活，应该说在工作中更加容易得到提升，并且薪酬待遇也是会逐步提高的。

主持人：这位网友说：陈老师，感觉前一段的复习还算细致，但是稍稍隔一段时间没复习，就觉得和没复习的时候没太大的区别，似乎是在整体上把握觉得会很难，想听听您对这个问题的看法。

陈向东：回想起我自己刚到新东方的那些岁月我的感触也颇多，我刚到新东方，教的是出国留学的课程：GRE的逻辑课程，我印象当中，那时候我教课教了一段时间，就能够把每一次讲课两个半小时的课程内容全部背下来，但是今天回忆的时候，那些很熟悉的片断现在都忘记了。我想只要是一个正常的人，有一段时间的放弃或、忘却或者说遗失，再回到最初的状态可能都是比较难的，所以我想我非常理解这位朋友，不仅仅你是这样，任何一个人这样做都会是这样的。这时候我的建议就是一个，在最后一个阶段的时候，轻易的不要放弃，要科学地规划、科学地安排，比方说每天你要有

一个时间，每天可能有两个小时到三个小时是来学习复习政治，然后可能有几个小时是来复习专业课，还有两个小时三个小时是来复习英语，每天这样的滚动、交互，最符合科学的考试准备的规律，我想最终应该是没问题的，这个也是在提醒我们所有的朋友，做一件事情的时候，不要轻易的把它搁置下来了，尽力的往前走，往前坚持。主持人：遗忘并不可怕，关键是你把这种遗忘如何解决好。陈老师，感觉到政治是越看越乱，越来越发现有很多细小的知识点以前没有注意，觉得现在有一点慌，您能给他一些指点吗？陈向东：到了目前的阶段，可能有60%左右的学生都会在政治方面感觉比较慌张，根据我接触那么多的考研朋友的经验，我总结的话，我想在58天的时间里面，政治该如何突破呢？建议之一，要选择一个正确的政治考试突破的方法，更多的考生的有用的方法是这样的，他每天来复习政治的时候，每天比方说3个小时的时间，而3个小时必然准备3样东西：一样就是考试大纲；第二样就是非常权威的考研辅导教材，和考纲紧密结合的考研辅导教材及相关的课本；第三样就是每年的真题。复习的时候一边翻阅大纲，一个考点一个考点过，一边在大纲里面，将考点细微的知识点标注在大纲里面。最后你翻阅大纲的时候，会发现里面密密麻麻都是字，这时候我们可以想像这是第一个部分，关注大纲，开始通过大纲来看相关的参考书，同时翻阅真题。第二个阶段，到了晚上睡觉的时候，不妨拿起真题开始思考这个真题你会怎么回答，解题思路是什么？回头再看大纲。第三点还要注意的，你过10天左右可以做一套真题，自己做一做，感受一下，到底有什么问题的，翻阅一下标准答案，这样不断的交互，到最后可能成功的

把握会大一点，最怕的就是看到那么多教材，那么厚的复习资料，就觉得找不到一种真正的方法了，就慌了神了，这是最可怕的，也是最让人担心的，因此我想在这里对网友们说，要从大纲开始，一个知识点一个知识点的过，然后整体分析历年的考试，最后再琢磨攻克的方法。我们考试大纲变厚，然后某种意义上讲，你辅导的那些教材就变厚了，真题就变得更加的栩栩如生了，有一些轮廓了，成功的机会就会大得多。

主持人：还有一位网友，陈老师我逃避了很久了，终于下决心要考研了，要是考不上，现在是不是还应该坚持，如果我考不上，是不是明年还应该再考一次？

陈向东：在我接触的人当中有三类，第一类想到国外读书，考一次失败，考一次失败；第二类有人考研，有人考了三四年；第三类人，有的学生大学毕业之后去就业，非常喜欢去某一个单位去，第一次的时候应聘的时候失败了，第二次失败了，不断的坚持，最终两年之后他说我又来了，回想起来特别感动，最后就把这个人聘用了。这些例子说明：一旦选择了，就要坚持下去，除非你觉得这个选择是完全错误的，那么如果你觉得各种方面的准备，各种方面的条件问题不大的话，我想为什么不坚持呢？既然你选择了，就让这种选择变得无怨无悔，而实际上人和人之间最大的差异就在于能不能坚持，我们做过一个统计，有过考研的冲动和面向的，可能每年有300万人，而最终能够到了真正的考试报名现场里面，真正下决心考试报名的大概30%到40%左右，而这30%到40%到最终进入考场并且觉得不是应付的，是全身心准备考试的大概也是60%左右，换句话说每年有30万到50万的学生进了考场是没有信心的，我觉得这中间最重要的一个就是要坚持的问题。

主持人：好好的坚持一定会成功。陈老师，觉得现在已经是进入到复习的瓶颈期了，无论再怎么复习都没有提高，想问问解决这种问题该怎么办？陈向东：其实这个朋友说的这种现象，我想告诉他的是，不是你一个人，感觉好像没有提高，进入了瓶颈期，基本上每一个人到这个阶段都感觉没有提高，进入到了瓶颈期，这是一个正常的现象，非常正常，因为每一个人到了冲刺阶段的时候，突然发现似乎我什么都不会，好像我没有提高了，我想这恰恰是任何一个正常的人都必然会经历的阶段，我想实际上我们经常会说，参加奥运会，参加比如田径的任何运动比赛，决定胜负的不仅仅是技巧、技能、体力、耐力等等的，最重要的是心理素质，在这个时候最重要的就是你的心理素质的一种提升，包括我们经常说很多学生经常在下面说，我在下面做模拟考试的时候，两个半小时做完了，到了考场的时候3个小时才做了70%，这些都是心理素质在起作用。我们在做模拟考试的时候，会想这不过是模拟，就是玩玩而已。但是一旦到考场，你所选的任何答案，都可能会改变你的一生，那时候就会相当之慎重，相当之犹豫，我在想最重要的就是在从现在开始就培养我们的决策力、果断力，这时候锻炼出来的话，心理素质锻炼的非常到位的话，到最后可能就会真正的胜出。这位朋友一定不要担心，当你发现有了迷茫的时候，每一个人和你都一样，都是在这样的状态，最重要的是你能不能突破这样的瓶颈，跨越这样的障碍，这时候一旦你冲过去了，你会发现很多人都会被你甩在最后，成功就会属于你了。

主持人：在最后的时间当中，您再叮嘱我们几句吧！陈向东：我想各位朋友，要提最后的建议，我想提三个建议，第一个身体是非

常重要的，有时候有人说，每天学习18个小时，学习17个小时，我自己在准备考研的时候，没有用这么多的时间，因为我认为叫一张一弛，文武之道。你只有会休息，才能更好的学习，只有把身体搞好了，才会有真正的未来，未来人生的很多事情都需要一个好的身体来支撑。第二个建议就是：坚持坚持再坚持，谁坚持到最后谁就能成功，前一段时间说到中国股市的时候，有人说中国股市有泡沫，只有当退潮的时候才能看到谁在裸泳，目前大家都在准备考研，都在进行冲刺，只有当最终的分数出来，所有的一切尘埃落定，当你拿到通知书的时候，你才看到谁是成功者，谁是赢家。第三个建议，进了考场那是2008年1月19号，进入了考场以后就要忘掉一切，那时候你要坚信你是最棒的，你觉得所有的一切，所有的付出今天肯定会有回报，我们有时候说成功都是一些相关的负面的词汇联系的，比如说卧薪尝胆、冰冻三尺非一日之寒等等，如果说你经历了所有的这些痛苦，其实恰恰是你所有的经历都与成功相关了，都与成功沾边了，因此你就成功了，所以相信自己，相信未来，相信你自己肯定会成功，我也再次祝福大家，祝福大家都能成功。主持人：谢谢陈老师，拼搏能够化不可能为可能，我想很多的同学在这个时候一定会遇到自己的瓶颈期，不过在看完今天的聊天的之后，大家好好的调整一下自己，好好的可以去把自己最后的58天安排好，甚至是未来的日子当中也希望自己规划好，我相信大家也会有一个美好的明天的，再次感谢陈老师光临我们的新浪嘉宾聊天室，感谢在线网友的全程关注，谢谢大家。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com