

女生患“考研综合症”一月花5000元买资料 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/390/2021_2022__E5_A5_B3_E7_94_9F_E6_82_A3_E2_c73_390220.htm 本报讯(见习记者 黎静) 为确保考研万无一失，不漏考点。一大四女生疯狂的购买近5000元的考研参考书，报各类培训班8个。昨日，她咨询了心理专家后被鉴定患上了“考研综合症”，专家提醒大家考研一定要放平心态，不要患得患失。一个月花5000元买资料“我完全控制不住自己，看见参考书就想买，看见培训班就想报……”昨日，重庆工学院旅游学院大四女生张露(化名)十分苦恼的表示，她已经花了近5000元购买考研资料，报读了8个培训班。但心里仍不踏实，每天吃不下饭，睡不好觉。据了解，临近大四时，考虑到现在工作难找，加上父母也想让她毕业后继续深造，于是张露便加入了考研大军。一个月来，她每天都来回奔波于各个培训中心，感觉身心疲惫。好友劝她按计划复习随着考研时间的日趋临近，张露的压力越来越大，每天都担心时间是不是不够，自己有什么内容还没有复习到，是不是又漏掉了什么考点。一个月内，她就报了政治、英语、数学等8个培训班，单是政治一科就报了基础、提高、冲刺和点题4个班，但看到校园内张贴的各类考研培训班，她忍不住又想报名。“她整天都魂不守舍，时间都用在买书报培训班上，我看到都着急。”好友陈燕劝了她多次，叫她按自己计划复习，循序渐进就行了。据了解，张露的父母从小就对她期望值很高。这次考研她父母也特别重视，几乎天天打电话询问复习进度，叫她一定要考上。她家所有亲戚朋友也都知道她要考研。“要是考不上以后怎么见人了。

”张露担忧的说。专家建议考生放平心态 昨日，记者带张露到市儿童医院向心理专家梅教授进行了咨询。梅教授认为张露的情况属于“考研综合症”。生活中表现为情绪不稳定，患得患失，心理上莫名的烦躁、压抑。她建议广大考生考研一定要放平心态，作息要有规律，至于考试尽力而为就行了。另外她也希望学生家长不要给孩子太大的压力，这样会对他们的心理造成不良影响。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com