

考研心理战术之提醒篇：一步之遥，放松尚早 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/390/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E5_BF_83_E7_c73_390226.htm 俗话说，没到手的结果不是你的成功。什么是真正的成功呢？当你接到录取通知的时候，你方可稍事放松。切勿关键时刻掉了“链子”。为什么这么说？因为现在某些考生在系统的复习后，在研究了真题后，在做过几套模拟卷后，由于模拟测试的成绩较好，或者自认为状态极佳，“只欠东风”了，就放下心来，坐待放手一搏了。也许这样的情况只是少数，但是不可否认它的存在，这里，万学·海文的考研辅导专家吴本文老师提醒这类考生，一步之遥，放松尚早。莫拿自大当自信！考取研究生(Q吧)，对于大多数人来说是人生中的一次超越。考研是个系统工程，是智慧、毅力和财力的较量，而且要做的事情确实很多：从确定学校、选择专业、复习资料、努力程度、时间利用、工作环境、经济条件、身体状况，直到考场发挥、面试情况都有很多需要注意的地方。吴老师提醒大家，“心理准备”是贯穿考研过程始终的一条红线。尤其是在备考关键的现阶段，自信必不可少，但是如果掌握不好这个度，容易“一招不慎，满盘皆输”，所以要在备考的整个过程中，保持一种平和的心态，正所谓“去留无意，望天上风卷云舒”。那么怎样把握好这个度，准确的定位自己，让心态平稳的状态维持到初、复试结束时呢？吴老师建议大家：1、摒弃自大，切勿盲目评价自我。肯定或否定的评价，来自于客观的角度。所以，单凭几套题的测试抑或是考研小组内的比较，不足以定位你在众多竞争对手中的位置。正所谓的“山

外青山楼外楼，强中更有强中手”，井底之蛙，是最好的寓言，应该时刻反省自己，而不要因一点成绩就沾沾自喜。自我满意度过高的直接弊端是看不清自己复习中存在的问题，也就有可能导致复习方向走偏或遗漏知识点。所以，现在有这样心理倾向的考生，应该调整自己的扭曲心态，试图走出眼前的局限。遇到这种状况，建议考生与复习小组外的同学进行比较，通过交流查缺补漏，避开自大的心理作祟。另外，也可以通过海文的CES测评系统在全国考生中，检测自己的复习成果，找准自己的定位。

2、将复习进行到底前面提到了考研也是在考验一个人的心智和EQ。从最初决定考研到复习攻坚阶段，从最初“无知无畏”的冲动，到现在的考研信念坚如磐石，所有的环节都和毅力与决心不可分开。既然胜负结果见晓，那就坚持到底，摒弃半点的松懈。尽管考研不是我们惟一的选择，但全身心付出的考研经历，无论成败，都无疑是我们一生的宝贵财富，当考试结束时，你应该能够对自己说出“是的，我已经尽全力了，我没有什么遗憾的了”这句话。从这个角度上讲，环节不可放松，复习仍需持续。

3、谨记“忠言逆耳利于行”我们应多征求别人的建议并正视它们，对己多一些反省。即使是别人指出的逆耳之言，只要是对我们真正有帮助的，都应该采取接纳。在别人肯定你时，反问自己，“是不是这些语辞都是我真正的优势”？这些优点有没有可能成为诱发你自大的导火索？所以，学会调整心态，学会发现问题，学会寻找复习过程中，自己的不足，也是你在考研过程中积淀的一种财富。最后，赠给大家一句话，希望广大考生在复习的最后阶段，戒骄戒躁，坚定信念，实现成功考研。“The farther backward you can look, the

farther forward you will see.”（你回首看得越远，你向前也会看得越远。）100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com