

考研冲刺：学习、锻炼、营养一个都不能少 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/390/2021\\_2022\\_\\_E8\\_80\\_83\\_E7\\_A0\\_94\\_E5\\_86\\_B2\\_E5\\_c73\\_390568.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/390/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E5_86_B2_E5_c73_390568.htm) 考研就如同是第二次高考，在作好了知识方面的准备之后，心理上的准备也是比不可少的。进入紧张的考研冲刺阶段以后，肯定身体很疲惫，心理也相对比较紧张，在学习的同时，一定要精神放松，保证睡眠，饮食要有规律。对于冲刺阶段的饮食，万学100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)