

名师推荐：2009年考研最优时间分配方案 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/390/2021\\_2022\\_\\_E5\\_90\\_8D\\_E5\\_B8\\_88\\_E6\\_8E\\_A8\\_E8\\_c73\\_390818.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/390/2021_2022__E5_90_8D_E5_B8_88_E6_8E_A8_E8_c73_390818.htm) 海文名师谈09年考研

最优时间分配方案 主持人：各位网友大家晚上好，欢迎大家在这个时段光临我们的嘉宾聊天室。今天晚上我们为大家请到的是海文教育集团教育研究中心专业课辅导名师、教育部大学生在线特约传播学指导专家王做客我们的聊天室，和大家一起讨论一下考研时间最优分配方案。王炜老师您好！

王炜：主持人好！ 主持人：作为09年要参加考研的考生，现在可能心里还有些迷茫，可能还对复习毫无头绪。您能不能谈谈那么多考生要面对考研复习内容，怎么安排时间才合理呢？

王炜：就像你说的，考研复习内容多，时间跨度长。如果没有一个总的复习规划，势必造成前松后紧、顾此失彼，因此在复习计划的安排上必须遵循阶段性的原则，不同时期不同侧重，按部就班，有条不紊，从而提高整体复习效率。我觉得可以将整个考研复习全过程依据复习重点和性质的不同划分为五个时期：起步期、强化期、巩固期、模考期和冲刺期。

主持人：那您能把每个时期考生具体应该做什么详细地谈一下吗？

王炜：好的。强化期(2009年3-6月)如何安排考研复习首先要说起步期，在这个时期，也就是明年的3月到6月，因为考生对考研信息了解不全面、不系统，客观上难以进行全面系统的复习。各种各样的考研书籍，各种各样的考研广告，各种各样的考研讲座，鱼目混珠，真假难辨，在一定程度上也会影响考研人的平静心态。所以这个时候还不忙进入实质的复习，要利用这三个月的时间自由支配，完成如下

任务。主持人：那就是说头三个月先不要进入实质的全面系统的复习中？王炜：对。详细地说这个时期要首先要确定自己的奋斗目标。也就是说要排除各种诱惑，强化你要考研的专一的思想。因为我们知道这段时间正是很多快毕业学生找工作的时间对吧。你是和随大流看大家都考自己也考，还是说先找工作再看。你到底是否定好了目标，这很重要。如果你已经确定了目标，那接下来就要了解考研信息，普及考研知识，避免在考研复习上走弯路。就是说你要先收集信息，所谓磨刀不误砍柴工。以政治理论课为例，每年大纲都有一些适应形势发展的新变化，这些变化毫无疑问地对整个命题思路和命题方向都有很大的冲击。因此，政治的复习安排在新大纲出版后再开始为宜。类似的，对于跨专业的考生而言，专业课也应及早了解具体情况，极无把握的科目也要提前准备或请教别人，或旁听课程。等到这些都做好了，如果你不觉得时间充裕，也可以开始英语和数学的第一轮复习。主持人：那在这两门课的第一轮复习中，要注意些什么呢？王炜：这两门课程的复习都具有基础性和长期性的特点。英语第一轮复习重点是考研词汇和复杂长难句。建议购买一本适合自己的词汇书，反复背诵，利用一切可能的机会熟悉并熟练掌握考研词汇，毕竟，词汇是整个语言大厦的基本。复杂长难句的要害在于它的难一方面，考生复习要花费很大工夫才能克服；另一方面，在命题人员眼里，由于长难句在理解上的难处，它恰恰非常适宜选拔区分的考研命题原则，因此在英语知识应用、阅读理解、翻译甚至写作中，常常可以体会到长难句的味道。因此，提前做好啃骨头的准备不失为一个好的复习方法。除了借助一些专门的长难句复习指导书外，

最好的攻克长难句的办法莫过于将其溶入阅读理解训练之中。建议买点较新版的《TIME》、《Newsweek》等国外原汁原味的期刊进行阅读。当然国内的一些英文报刊如《CHINA DAILY》、《海外英语》也是相当不错的。重要的是你是否能坚持阅读。数学重点在于基本概念、定理、公式及其基本应用。可以选择适合首轮复习使用的基础复习资料，如大学本科使用的教材，或选择一些打基础的长期班或预备班来给自己充电。很基础的理解性复习即可，诸如死抠难题、从历年题开始的做法都大可不必。

强化期(2009年7-8月)如何安排  
考研复习 巩固期(2009年9-11月)考研考生需要注意什么  
12月起进入考研模考期 考前冲刺分三轮 主持人：这些工作完成后，大概就要进入到强化期了吧？王炜：对。我们说的强化期在7月至8月两个月。因为这个时候已经进入了暑假，所以说这个事情是考研复习的黄金时间。可以说这个阶段利用的效率和效果将直接影响到下一轮复习，并与最终的影响你考研的结果。

主持人：那该如果有效地利用这段黄金时间呢？王炜：针对不同的考生，具体的有三种基本复习模式：第一类，完全自我复习。适合那些基础较好、对自己超级自信的人。采取此种模式的考生要注意两个方面，一是要选好过硬的复习用书，否则只能是事倍功半；其次还是要拒绝诱惑，最好心如止水，不要让其它事情如恋爱、出国等影响复习计划。时刻提醒自己：成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

第二类，在暑假之初先进行自我复习，然后在后半部分时间里带着问题上一个质量有保证的辅导班。这种模式适合于暑期参加英语、数学强化班的学员，以及准备参加下半年政治强化班的考生。当然，前期的复习也要高效

率的进行，最好能将上课内容过一遍，找出其中的困惑点和自己认定的重点。第三类，先上辅导班，然后再进行自我复习。这种模式适合在暑期上强化班的考生。同样需要注意的是，在后期的自我复习中要整理归纳并消化辅导班上的内容，毕竟短期的强化辅导班节奏快，强度大，内容密集。很多时候考生只能一边简单理解一边做笔记，很难在课堂上就所上内容当场消化掉。

主持人：那么在接下来的巩固期又有那些要考生要注意的呢？

王炜：巩固期主要是指9月至11月这段时间。巩固期的任务在于全面系统复习所有内容，可以看作是整个复习的成熟期。这个阶段另一重要任务是稳定自己的心理，很多人在这个阶段，因外界的干扰或复习进程不顺的打击而丧失斗志，自己打败了自己。找一个固定的复习场所，找一些志同道合的考友，安排好复习进度和复习内容，静下心来，专心复习。将外界的干扰减少到最低限度，摆正自己的心态。

主持人：那么您提到的模考期具体是指的那一段？

王炜：这个时期从12月开始，其实也是和最后的冲刺可以合在一起，但主要集中在12月份，这段时间既可利用复习资料进行自我测试，也可参加模考班。两者的区别主要有两点：一是真实模考时有正式考场、监考人员、正式答题卡 and 答题纸，有实战演练的临场感；二是模考班实行阅卷、讲评，参加者可根据平均分估计自己的应试水平。专门设立模考期的意图在于正确评估自己的真实水平，做到心里有底。同时也是个补缺补漏的过程，通过模拟的测试，找出自己的薄弱环节和欠缺地方，然后再返回去有重点加强一下。经过这样一段就正式进入冲刺期了。在考前的冲刺期，要对各科进行第三轮复习，重点放在全面梳理知识点、强化答题、解题技巧

，查漏补缺等方面。另外，时事政治内容也基本确定，应进行高效的复习。本阶段要避免题海战术，关键是找一些切实有用的内部冲刺资料、模拟资料来训练就可以了。参加串讲、冲刺班也有很大好处，特别是政治，因为涉及时政问题，尤为必要。当然，临考心态的调整也十分必要，自信一点，不去过多的思考诸如考不上怎么办的消极念头。

各科复习时间如何分配 主持人：您刚才主要讲了复习进度的安排问题，那么各科的复习时间该怎么分配才能取得更好的效果呢？

王炜：我觉得，复习时间的分配要遵循突出重点、弱项倾斜的原则，切忌“平均主义”，将时间分割得七零八碎。具体到每一天复习时间的分配，首先要注意的是不能将时间分割得太零碎，否则就只看见忙忙碌碌，桌子上堆满了各科书籍，却根本没有效果。建议起码以小时为单位来分配复习时间。但要避免的另一个极端是连续长时间复习同一门科目(比如一整天)，这样效果也会大打折扣。学习行为研究已经表明，学习同一门科目一般在1-2个小时左右进入效率的高峰期，随之会有下降趋势。

主持人：您在谈话中多次谈到了心态问题，看来不论哪个阶段，都要保持良好的心态才能保证复习的成功。

王炜：对呀，没有好的心态，就等于给自己额外背了个包袱，你付出的精力除了在学习上，还有对付自己的各种杂念，结果肯定是得不偿失。所以放下包袱轻装上阵才能有更好收获。

主持人：感谢王炜老师在这里和考生做交流，由于时间关系，本期访谈就到这里结束，同学们再见

王炜：在这里我们也衷心祝愿09年的考生能够顺利达到成功的彼岸。同学们再见！

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)