

美白奇招肤色白净又细致 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/394/2021_2022__E7_BE_8E_E7_99_BD_E5_A5_87_E6_c123_394062.htm 1.准备一小杯鲜奶

，（夏天的时候,也可以把鲜奶到放到冰箱里,敷上凉凉的,会更舒服）。用蒸气蒸脸,将化妆棉吸满鲜奶，敷在脸上十五分钟左右，取下，用清水将脸上的牛奶洗净。长期坚持，可以使肤色白净均匀。 2..注：这个美白配方可同时作脸及手部美白。特别是暗疮皮肤，能有效去油腻，防止感染，使皮肤白皙细致。 配方：蕃茄半个、蜂蜜适量。 用法：可将蕃茄搅拌成蕃茄汁后加入适量蜂蜜搅至糊状。均匀涂于脸或手部，待约15分钟洗去。建议每星期做1 - 2次 3.牛奶面膜：用鲜牛奶一汤匙，加4 - 5滴橄榄油，面粉适量，调匀后敷面。此面膜，具有收敛作用，长期使用可消除面部皮肤上的皱纹，增加皮肤活力和弹性，使皮肤清爽润滑，适用于中老年妇女或面部皱纹较多的孕产妇。 4.香蕉面膜：将香蕉去皮捣烂成糊状后敷面，15 - 20分钟后洗去，长期坚持可使脸部皮肤细嫩、清爽，特别适用于干性或敏感性皮肤的面部美容，效果良好。此方法可使皮肤清爽滑润，并可去除脸部痤疮及雀斑。这种方法适合任何一种皮肤，一周一次，可软化角质净白皮肤。 5.苹果面膜：将苹果去皮切块或捣泥，然后涂于脸部，如系干性过敏性皮肤，可加适量鲜牛奶或植物油，油性皮肤宜加些蛋清。15 - 20分钟后用热毛巾洗干净即可。隔天一次，一个疗程为20天，具有使皮肤细滑、滋润、白腻的作用，还可消除皮肤暗疮、雀斑、黑斑等症状。 6.柠檬面膜：将一个鲜柠檬榨汁后加一倍的水，再加入三大匙面粉调成面膏状随

后敷在脸上，15 - 20分钟左右取下，或将一个鲜柠檬切片直接贴于面部15 - 20分钟左右取下，洗净脸部。每天一次，七天为一个疗程。此面膜具有收敛作用，可使皮肤清爽、润滑、细嫩，长期坚持能延缓皮肤衰老。 7.晒过的皮肤出现红斑点，将牛奶搽脸及被晒部位，可使皮肤收缩，再用柠檬片敷面一周后斑点变小，再用黄瓜捣烂后加入葛粉和适量的蜂蜜搽几次，斑点即可消除。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com