

悉心呵护女人的第二张脸 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/394/2021_2022__E6_82_89_E5_BF_83_E5_91_B5_E6_c123_394064.htm 护手三个习惯 专业美容院您不愿去的话，也可在日常生活中把一些东西稍加利用。

用淘米水洗手。临睡前用淘米水浸泡双手10分钟，再用温水洗净、擦干，涂上护手霜，有意想不到的效果。牛奶或酸奶护手。将牛奶或酸奶抹到手上，约15分钟后用温水洗净，这时你会发现双手嫩滑无比。处方：勤抹护手霜 每次洗手后及时涂上它，可补充水分及养分。防晒 不管夏天还是冬天，防晒都是必须的。经常修剪指甲 这样可防止指缝内积存的污垢破坏双手的美观。及时戴手套 接触刺激性液体，如洗洁精、洗衣粉液之类时，须戴橡胶手套；寒冷天气外出时，则应戴上质地柔软的保暖手套。

损害手的三个坏习惯：留尖指甲：过尖的指甲会削弱指甲的韧力而使其变得易折断。正确的方法是将指甲边缘磨擦修饰光滑并修剪成椭圆形。频繁洗手：频繁洗手和把手长时间浸在水中，这样会破坏手部的油脂分泌，使手变得干燥易裂。做仿真指甲：做仿真指甲易引起指甲感染细菌，另外也会使自然指甲变薄。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com