

白领防治眼病“套餐”PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/394/2021_2022__E7_99_BD_E9_A2_86_E9_98_B2_E6_c123_394068.htm 白领眼病离你有多远？视频终端综合征、近视眼都是白领一族经常听到的名词，你可能会不以为然。而当老花眼、青光眼这些“老年”眼病降临到你身上时，你可能会不知所措。本期，我们与复旦大学附属眼耳鼻喉科医院的眼科专家们共同为读者献上一份眼病防治“套餐”，为你细细解读被你忽视了的眼病。40出头也会“老花”张经理今年40岁出头，是公司业务骨干和中坚力量。年富力强的他最近却为一点小毛病而烦恼。原来张经理从大学时代起就是近视眼，眼镜戴了有20来年。除了有时觉得戴眼镜有点不方便，倒也习惯了。可是最近一段时间却觉得眼睛很不舒服，又酸又胀，干涩发红，尤其是看电脑时间稍久一些，或是黄昏时刻，光线不佳，症状就更加严重。不仅如此，更糟糕的是，有时下属拿来文件要他签字，他居然看不清楚，至于看财务报表更是非得摘掉眼镜才行，但脱了眼镜看远又不行，碰到开会时，既要下属的汇报，又要看文件对照，眼镜脱脱戴戴，十分不便。虽说工作很忙，但眼睛问题谁也不敢马虎，张经理还是抽了个时间去了趟医院检查。医生为张经理做了眼部的常规检查，同时给他验了光。结果医生告诉他，他是近视眼，同时伴有老视（俗称老花眼）。最近出现的一些症状是老视引起的。“老花眼？”张经理觉得有点不相信，“这不是老年人才有的病吗？”前年才刚刚被评为本市十大青年企业家的他一听这老字心里就不大高兴。这“老花眼”好像离他远了一点！“你别急，听

我慢慢和你说……”医生一边微笑着，一边慢慢给他解释。的确，40几岁还称不上老年。但人的眼睛却在40几岁的时候就开始慢慢退化了。老视的产生是由于人眼中的晶状体弹性下降，睫状肌和/或悬韧带力量减低而引起眼的调节力下降，不能对眼前近距离目标进行清晰聚焦而无法进行阅读或工作的一种生理现象。老视的发生与年龄直接相关，也就是说人老了都会发生老视，但不同的人，受原来的屈光状态（如原来是近视、远视，以及是否戴镜）、身高、阅读习惯、全身健康状况、人种、地域等影响，老视症状发生早晚和严重程度也不一样。有了老视后怎么办呢？最主要的方法就是配老视矫正眼镜，我们俗称老花镜。帮助补偿看近的调节力。对于原来是正视或轻度远视的人，主要看近不清，配一副看近的老花镜即可。对于原来是近视的人，则可能需要两副眼镜，一副看远，一副看近，当然也可以合二为一，配双光眼镜或渐进多焦点眼镜。双光眼镜一分为二，上方看远，下方有个小镜片用来看近，缺点是有一道分界线，外观不美，别人一眼就看出你老花了，而且远近物象有跳跃现象。而渐进多焦点镜外观和普通眼镜一样，远近物象变化连续，没有像跳现象，看远看近均清晰。目前越来越为人们所接受。在欧美国家约80%的老视患者选择配带渐进多焦点眼镜。当然现在科技发达了，针对老视又出现了很多方法，比如利用准分子激光手术来进行老视的治疗，其他如CK手术、角膜热成型术等等。这些方法均是在角膜上用激光切削或利用热传导使角膜纤维变性收缩，通过改变角膜的曲率来达到矫正老视，目前还在不断地发展和完善中。听完这些介绍后，张经理终于明白了。经过考虑，张经理最后配了一副渐进多焦点眼镜，经

过医生的指导后，他很快适应了这种新的眼镜，看远看近的问题都解决了，原来的一些不适症状也慢慢消失了。由于渐进多焦镜外观和普通眼镜一样，公司同事几乎没有发现张经理的“小秘密”嘿嘿，这年头，不仅女人的年龄是个秘密，男人也一样了！□文/复旦大学附属眼耳鼻喉科医院眼科 王晓瑛周行涛 [1] [2] [3] [4] 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com