

十个让男人放松的角落 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/394/2021_2022__E5_8D_81_E4_B8_AA_E8_AE_A9_E7_c123_394073.htm 资料图片 愈来愈

多的男人，愿意倾听自己内在的声音，也愿意承认自己和女人有一样的情绪。但他们还是谨慎地选择，在自认最安全的“私密空间”，独自面对。

- 1．车子 很多人都会比喻，车子是男人的“小老婆”，黏腻且私密。车门一关，就无人可打扰。开着车也可以到任何想去的地方，充分满足男人想动的欲望。
- 2．床上 除了性，床上还可以做很多事。很多人会在睡前听点音乐或看点书，那可能是一天中，惟一属于他的时间。
- 3．电视机前 电视遥控器像是个有力的权柄，按一下就换了一台，也换了个世界。下班后的男人，可从遥控器的切换获得一点掌握的快感，也可以从呆坐凝望中，放松心情。
- 4．网络 虚幻的网络世界，是现代男子才享有的“私密空间”，不管是匿名上网交朋友，还是遨游在各式各样不同的网站，这是让男人觉得刺激却又放松的地方。
- 5．办公室的楼梯间 当工作压力排山倒海而来时，楼梯间或茶水间就成了男人的“私密空间”，不管是聊天，还是喝杯咖啡，能立刻放松、转换心情，就是最好的地方。
- 6．健身房或运动场 男人是十足的行动派，跑步或练举重，可以完全不需要开口说话，还可以安静地沉浸在自己的世界里，同时又能锻炼身体、舒缓压力。
- 7．书店 各式各样的书籍或杂志，可转移男人的注意力，暂时从自身的困扰中抽离出来。书本所提供的知识，更是男人智能的来源。因此，书店也是他们爱恋的地方，特别是24小时开放的大型书店，让很多男人流连忘返。
- 8．酒

吧 美国人喜欢开酒保的玩笑，戏称他们是另一种心理治疗师，因为每个坐上吧台的男人，在几杯黄汤下肚后，心事就源源不绝说出来。酒精，当然能使男人放松。 9．“三温暖”或男人spa 现在的男人很喜欢洗“三温暖”，也勇于尝试新的男人spa。看似很多人共处的空间，却是各洗各、各泡各的，互不侵犯。男人喜欢在袅袅升起的烟雾中，想不同的心事，三种水温的冲刷，更可洗去一身的疲惫。 10．任何他想去的地方 可能是小时候长大的地方，也可能是某个特殊的情境空间，到了那里，他能放松自己，稳定情绪。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com