

职场烦躁小心老板亮黄牌 清晰目标摆脱思虑 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/394/2021\\_2022\\_\\_E8\\_81\\_8C\\_E5\\_9C\\_BA\\_E7\\_83\\_A6\\_E8\\_c123\\_394090.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/394/2021_2022__E8_81_8C_E5_9C_BA_E7_83_A6_E8_c123_394090.htm) 葡萄牙对荷兰一战，全场只进了一个球，却出现了16张黄牌、4张红牌，两队球员的不冷静造成比赛场面失控，博拉鲁兹、范布隆克霍斯特被罚下导致荷兰队失去希望，德科的红牌也影响到葡萄牙的继续征战，球员的一时冲动给团队带来不可估量的损失。职场中人同样也会出现这样那样的情绪问题，有的可能因自己的能力引起，有的可能源于不公平待遇，有的可能因为一时的心情波动，莫名的烦躁、浮躁、抑郁或多或少会影响到自己的工作态度，控制不好的话还容易出现工作纰漏，被老板亮出黄牌甚至红牌，如何在情绪波动的时候控制自己就成了职场生涯中不容小视的问题。把烦躁情绪带入工作中很容易影响自己的工作状态，长此以往，就要小心老板给你出示“红牌”了。漫画/许英剑 “民”调 “民”声 在家和老公吵了架在办公室脾气就大，可是最近我们老吵，我也知道把在家里的情绪带到公司来容易使自己的工作受到影响，可我实在是镇定不下来。葛玉，公司职员 单位的事又小又多，各级别单位还都来插脚，不烦才怪。那些无穷无尽的事情像几窝蚂蚁一起爬上来，天又这么热，你说你烦不烦？吴琼花，会计 我主要是困，最近看球看成了熊猫眼，白天抬不起头来。可是机器得转工作得干，不过我这样的工作效率领导也发现了，前两天还警告了我。武刚，网络工程师 [1] [2] [3] [4]

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)