

调查半数白领不过夜生活 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/394/2021_2022__E8_B0_83_E6_9F_A5_E5_8D_8A_E6_c123_394109.htm 当职场人忙碌了一天之后，他们会选择什么样的方式让自己放松下来呢？随着人们生活水平的不断提高以及娱乐场所与娱乐方式的不断丰富，人们的夜生活也变得多姿多彩起来。职场人的夜生活有多少是和工作相关的呢？职场人的夜生活到底对工作有多大影响呢？职场人的夜生活到底都干什么呢？智联招聘在这个夏天特别推出职场人夜生活调查，在为期一周的调查中，有3000多名职场人参与了调查，结果显示，虽然正值世界杯期间，但有半数职场人不过夜生活。男性更爱夜生活 调查显示，有夜生活的职场人与没有夜生活的职场人几乎一半对一半，为50.1%对49.9%。在有夜生活的职场人中，频率也并不高，一般是每周一到两天，而天天都有夜生活的只占了5.4%。调查中，男性夜生活的频率略高于女性，特别是在每天都有夜生活这样的高频率上，明显高于女性，超过了女性的1.5倍。不同的工作性质也与夜生活的频率相关，像销售、公关、广告、市场这类需要多与别人沟通、联络感情的工作，高频率夜生活的比例较高。而像文字工作、客户服务、财务等不需在工作时间外付出太多交往成本的工作，在夜生活的低频率选择上远远高于高频率，文字工作、财务工作和客服工作更是在“天天有夜生活”一项的选择中为0。休闲放松是主要目的 尽管敬业的职场人不会放弃任何一个机会，但是夜生活的主要目的并不那么功利，对于大部分有夜生活的职场人来说，他们的夜生活主要就是为了休闲和放松。与夜生活

的频率存在差异一样，不同的工作性质也导致了夜生活目的的差异性。如前所述，销售、市场、公关、广告人员对于平时的人脉积累与人际沟通要求较高，因而这几类人也不得不把自己的夜生活加上几抹工作的色彩。既然夜生活的主要目的是休闲放松，那么同去的伙伴自然也以朋友为最多。令人感到欣慰的是，紧随朋友之后的选项是“同事”，可见办公室关系把大家紧密地联在了一起，大家除了工作关系以外，还有更多地生活交往，这对于办公室友谊的加强是有很大大好处的，而快乐工作的程度又是与办公室友谊成正比的。同事间如果能有更多的生活交往和交流，对于融洽工作气氛的确是一件好事。

午夜之前要回家 尽管深夜的酒吧街依然熙熙攘攘，但是调查显示将近60%的职场人会在12点前结束他们的夜生活回到家中。只有不到10%的人会在凌晨4点左右回家或是索性玩儿通宵了。从年龄上看，真是不服老不行，年轻人晚回家和玩儿通宵的比例远远高于年纪大的职场人，35岁以上更是没有一人在4点后回家。这一方面与年纪大没有那么旺盛的精力有关，一方面也与家庭的责任有关。拉家带口的中年人是无法与单身年轻人的那份潇洒相比的。尽管大家理性地享受夜生活，但是仍然有超过半数的职场人谈到自己的夜生活对第二天工作的影响时坦言有点儿累。智联招聘职业顾问特别提醒职场人，特别是年轻的职场人，放松、发泄是必要的，劳逸结合可以更好地提高工作效率，但是一定要考虑自己的身体状况和工作内容，如果因为一时贪玩儿影响了健康和工作就得不偿失了。

KTV是首选场所 随着物质生活的提高、文化生活的丰富，能够给人们提供的休闲娱乐场所也越来越多-----酒吧、KTV、影院、剧院、健身中心等等，在这么

多的选择中，KTV以46%的选择率排名各大场所之首，看来放歌一曲仍是职场人夜生活的主要形式。如果一定要让夜生活和工作产生联系的话，36%的职场人表示自己会去和客户谈业务，还有31.5%的职场人选择“八卦”同事。二者比例相差不多，但是前者则完全是为了工作，后者则是娱乐成分了些。另外分别还有16.5%和17.4%的职场人选择了发牢骚，区别是前者骂老板，后者抱怨复杂的人际关系。无论如何，大家夜生活的主要目的还是休闲与娱乐，所以大家其实是不愿意过多地和工作扯上关系的。智联招聘职业顾问指出，当前职场人的压力普遍较大，夜生活是一种释放压力的好方法，特别是和同事一起选择在下班后享受夜生活带来的乐趣，对于加强同事间了解和沟通都是大有裨益的。当然，永远不要忘记的就是一定要处理好夜生活与健康和工作的关系。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com