

喜欢独处的我如何融入职场 PDF转换可能丢失图片或格式，  
建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/394/2021\\_2022\\_\\_E5\\_96\\_9C\\_E6\\_AC\\_A2\\_E7\\_8B\\_AC\\_E5\\_c123\\_394229.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/394/2021_2022__E5_96_9C_E6_AC_A2_E7_8B_AC_E5_c123_394229.htm) 性格内向的MISSLI  
觉得自己是个喜欢独处的人，不能很好地融入集体中，对在工作中如何才能处理好人际关系方面的问题非常苦恼。她该怎么办？改变自我适应环境有人说上班很累，累就累在“关系学”上，甚至对此畏惧三分。我认为，在工作以外，生活中你清高也好，孤傲也罢，喜欢独处是你个人的事情，别人无权干涉但在工作中，不得不与人打交道，所以必须学会改变自己，尝试主动与同事们多交流、沟通，最大限度地求同存异，尽可能地融入集体中。这样不但有利于提高单位的工作效率，也有利于你个人才能的尽情发挥。其实做到与同事打成一片并不难，只要你待人真诚、友善，就会发现原来每个人都十分渴望被别人接受和了解，渴望他人的友爱和帮助勇于尝试新的处事方法 俗话说：一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。人际关系，在工作和生活中都起着十分重要的作用。你现在对人际关系的畏惧心理可能是多年积累的结果，虽然很难在短时间内改变，但你还是要鼓足勇气，以积极的态度去面对同事。平时多观察他们之间是怎样交流和沟通的，然后你至少可以学着他们的样子谈论一些既轻松又能让大家感兴趣的话题。乐于助人也是与人交往中很容易做到且能够获得他人好感的办法。在自己力所能及的范围内，为身边的同事解决一些小困难，你会在不知不觉中就与大家融在一起。如果你认为在工作的时候只有你独自处理才能保持很高的工作效率，并且你的同事也这么认为的话，你就不必勉强自

己非与他人合作。只是在工作不是很紧张的情况下，试着与同事们合作一下，也许你会惊喜地发现“团结就是力量”的说法真的是很有道理的。总之，要走出自闭，搞好人际关系就要勇于尝试。只要工作好“关系”不重要我在工作中不善于搞人际关系，但也工作得很好，已经做了好几年的业务领导和管理工作。为什么不愿在工作中与人打交道、搞人际关系呢？我认为上司交给我的工作要靠自己的能力来完成，只要有能力，就不怕老板对我不满意。同时，自己出去谈业务时，可以自己拿主意，不用请示任何人，只要我给公司赢利就行。我对自己的属下也比较关心，很得他们的好感，但我不会跟他们搞得很近乎关系搞得太近，他们就会找你办事，如果办不成，他们会说你拿架子，如果办成了，会有更多的人找你，这样就会影响到工作，生活也会经常受到干扰。对公司内部的人是这样，对公司外面的人也应做到这一点。工作就是工作，工作以外自己潇潇洒洒地去做一些自己喜欢的事情，没有任何人干扰你，活得多自在！只要工作有能力，关心员工，就会受到老板的赏识和员工的尊重。不必刻意拉关系性格是天生的，不是想改就能完全改变。要想让内向的人变成活泼、开朗、人见人爱的交际明星，恐怕太强人所难。我认为，只要你对待工作认真负责，工作中该与同事们合作的就合作，该与上下级沟通的就沟通，好好完成自己的工作任务，不必去想搞什么人际关系，大家的关系也是自然而轻松的。如果越过工作只想着搞好人际关系，反而让人觉得不自然。工作之外，你是爱独处还是喜欢广交朋友，那是你个人的事。成熟的职业人士，不论内向还是外向，只要以工作为重，就能超越性格的羁绊，在工作环境中发挥才干。阅

读推荐：女大学生包养协议曝光 不宜多吃的美食 黄健翔说辞职 老总给我老公没有的温柔 我曾为20万嫁给陌生男人 成功搞定准公婆 我和蓝颜知己的情感 娶漂亮妻子的苦恼 洋葱爱情让你感动 警惕婚姻的十"杀手" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)