

警惕人际关系中的隐形攻击 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/394/2021_2022__E8_AD_A6_E6_83_95_E4_BA_BA_E9_c123_394308.htm 很多人际关系是失衡的，一方明显处于强势，一方明显处于弱势。并且，强势的一方攻击性很强，同时又不允许弱势的一方表达他的感受。然而，任何人一旦被攻击，一定会感到愤怒，并想还击。一个关系不管多么失衡，这一点也不例外。但是，在严重失衡的关系中，弱势一方不敢表达愤怒，更不敢还击，他们的意识和潜意识甚至还会发生严重的分裂，根本意识不到自己的愤怒。但是，愤怒一旦产生，就一定会寻找宣泄的出口的。弱势一方根本不能直接表达愤怒，那么，他们会发展出独特的还击方式。从意识上看，他们绝对不敢违背强势一方的要求，绝对不敢挑战强势一方的意志，在强势方的强大攻击下，他们唯唯诺诺，乖得不得了。然而，他们会有一些莫名其妙的事情。很简单的事情，他们做砸了；很容易兑现的承诺，他们却不守信……总之，他们常犯一些莫名其妙的错误，令强势一方暴跳如雷。当暴跳如雷时，强势一方看上去仿佛是遭到了严重侵犯似的。这，也正是弱势一方的还击，也是弱势一方潜意识深处的渴望。他们没有表达出强有力的愤怒，甚至没有表现出一点愤怒，但他们通过犯一些莫名其妙的错误的方式最终达到效果，却和直接用愤怒攻击强势方没有什么两样。这种心理机制，叫做被动攻击，常被比喻为“隐形攻击”。隐形攻击最出没的地方，是家庭。因为，父母和孩子的关系，以及丈夫与妻子的关系，最容易失去平衡，而父母也最容易一方面以爱的名义攻击孩子，同时又绝对

限制孩子的还击。然而，不管攻击时借用的名义多么伟大，被攻击的孩子都有愤怒产生，他们都得找到宣泄愤怒和还击的方式。哪些女人最惹男人疼爱(07-15)要做男上司的贴心人(图)(07-13)一个中专生的10万年薪之道(07-11)职场中人该如何“称谓”？(07-11)老板最爱用的三个“阴招” (07-11)在美女和女巫之间你选谁？(07-20)减压不能走极端(图)(07-17)红楼四大丫鬟靠什么成功(07-17)学子打工:为就业"攒经历"(07-17)职场不可深交的五种人(07-15) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com