

职场新人要踢破四道门槛 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/394/2021\\_2022\\_\\_E8\\_81\\_8C\\_E5\\_9C\\_BA\\_E6\\_96\\_B0\\_E4\\_c123\\_394326.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/394/2021_2022__E8_81_8C_E5_9C_BA_E6_96_B0_E4_c123_394326.htm) 初涉职场，第一步要对自己有一个客观的评估。这种自我评估包括准确评价自己的技能、专长、经历方面的优势。当然，准职场新人的经历可能会欠缺，但是技能、专长一定要心中有数。相比其他人，你的专长、优势可能不那么明显，但是将自身跟自身比较，你就会发现，在那么多爱好、擅长中，自己总有一两项是比较突出的。有了对自己的技能、专长的客观评价，你就容易明白自己的兴趣点是什么，搞清楚自己将来想要从事什么职业、适合从事什么职业、具有何种职业能力及职业倾向。另外，职场不是学校，不要锋芒毕露。谁都希望给新单位留下良好印象，但要把握适度，做得过火往往得不偿失。尤其是上司某些方面不如你，不要急于提意见，千万别越位。

第一道门槛：从前的你来不及品味四年的酸甜，怀着对未来美好的憧憬，这些刚刚踏出校门的“菜鸟”便跌跌撞撞地走上了一个个不同的岗位。如何去适应你的工作？如何去融入你的办公圈子？怎样才能完成你的角色转换？一个个难题像一道道门槛一样横亘在这些职场准“新人”面前。为此，我们请来可锐管理咨询公司的职业顾问，通过他的建议，来帮助这些新人们早日跨越门槛。

第二道门槛：环境壁垒 冷漠的同事，不欣赏自己的上司，枯燥乏味的工作……这些都让职场新人感到难以接受，但现实却是，你必须接受。毕业生不能适应新环境，大都与其事先对新环境、新岗位估计不足，期望值定得过高、不切实际有关。当他们按照这个过高的目

标接触现实环境时，往往会产生一种失落感，感到处处不如意、不顺利。初出校门的大学生，很多想法都是理想化的，与现实有不少差距。因此，毕业生在踏上工作岗位后，要能够根据现实的环境调整自己的期望值，尽量把期望值定得低一些、现实一些。准职场新人对择业的迷茫与担忧，有一部分来自变化着的职场。这是一个变化的时代，如果不能用发展的眼光来看待它，就有可能被遗弃。如何了解职场，对于准职场新人来说也不是件想当然的事情。对于准职场新人，建议在认识职场的大环境同时，务必对自己择业的具体行业、目标公司的背景有所了解。了解得越详细，走上工作岗位后适应得越快，也越有机会表现自己的能力。最后，还要学会微笑着面对一切，用温暖化解坚冰，说到底，还是要主动打破壁垒。职业资深顾问卞秉彬指出，要确定自己是否客观、合理地跳槽，职业人不妨给自己提出这样五个问题：“我将要跳向哪里”、“市场需要怎样的人才”、“我具备这些素质吗”、“在哪些方面自己需要提升”、“了解自己的职业气质倾向吗”。如果能明确地回答3个以上问题的，跳槽的成功率相对比较高。事实上，在不少案例当中，不能完满回答3个提问的求职者很少能成功跳槽。

情感天地 更多 娶妻求的是贤淑 容易出轨的职位 三招让你成小腰精 老总给了我温柔

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)