

职场最让人反感的十大行为：“职场歧视”居榜首 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/394/2021_2022__E8_81_8C_E5_9C_BA_E6_9C_80_E8_c123_394361.htm

职场无礼行为 小瞧同事最招人烦 如果把职场比作大海，那么畅游其中，势必要经历或大或小的风浪。尤其让人头疼的，恐怕是一些无礼的行为。日前，美国霍普金斯大学社会礼仪专家福尔尼教授列出了职场上最让人反感的十大行为。其中，“职场歧视”居榜首。北师大心理学院副教授张西超认为，有些人受一时心态影响，爱用“灰色眼光”看人，再加上说话态度不注意，很容易让人觉得自己被看不起。”张西超认为，这样很可能打消工作积极性，让矛盾愈演愈烈。排在次席的行为则是“鲁莽驾驶”，尽管它发生在办公室外，但仍会为同事所不齿。如把同事功劳抢到自己头上；挖苦别人；乱扔东西，随地吐痰；在非吸烟区抽烟；谈话或会议中接打手机或发短信。“其实中国上班族的感受也一样，也会厌恶这些行为。”张西超告诉记者。专家指出，目前，中国职场中多见的无礼行为还有以下几种：一、散布谣言。工作中的玩笑尽管无伤大雅，但难免被个别人发展为令人生畏的闲话。北京阳光华仁心理咨询室咨询师宋玉梅认为，“西方人比较关注自我，很少道人是非；而中国人则喜欢投身到集体中，关注别人的事。”二、逢人就说教。宋玉梅指出，这样的人尽管有时出发点是好的，但由于表达方式不对，很容易给人压力。三、不断灭人志气。“这类人本身就有些自卑，所以只能通过挖苦他人，来助长自己的士气。”宋玉梅称。遭遇“职场无礼行为”，是退避三舍还是当面指出？专家们认为，人在职场，首

先要对自己有个了解。这样才能不被别人的言行所左右。其次，如果觉得对方行为确实影响到你，不吐不快，那么不如找个合适的时机婉转地告诉他。但切记，要“对事不对人”。

情感*测试 更多 耍个花招让男人对你上瘾 喜欢与爱的区别
红颜不是知己就是祸水？妻子和情人的区别 100Test 下载频道
开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com