

年轻人跳槽防三大误区 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/394/2021_2022__E5_B9_B4_E8_BD_BB_E4_BA_BA_E8_c123_394436.htm 目前正值择业高峰，和应届毕业生同时择业的还有一些已经就业的在职人员。记者日前从市职介中心采访了解到，根据中心去年对跳槽人群的调查显示，18 - 25岁的跳槽者竟高达跳槽人总数的53.5%，其年龄之轻、跳槽频率之高令人惊讶。人力资源专家王志刚提醒，频繁跳槽容易使自己产生焦虑、抑郁心情，还可能形成孤僻性格，这些都不利于自己的再次求职。据了解，不少应届毕业生在工作不到一年后就选择跳槽，更有甚者，工作仅3个月后就准备重新择业。当被问及跳槽原因时，这些年轻的跳槽者大多称，不满意薪酬待遇、缺乏发展空间、缺乏工作兴趣、难以接受工作环境或企业文化等原因导致跳槽。其中，对薪酬的不满意依旧是很多人选择跳槽的首要因素。不过调查同时也反映，60%的跳槽者在跳槽之后产生失落感，认为跳槽是不成功的，由于年龄太轻缺乏慎重考虑，他们踏入了跳槽的误区。王志刚认为，年轻的求职者要确保跳槽成功，跳槽之前不妨先问自己两个问题为什么跳槽？凭什么跳槽？要把跳槽的理由分析清楚：哪些问题只有通过跳槽才能解决，哪些理由是跳槽也解决不了的。其次，要分析自己的职业兴趣和职业能力倾向，了解自己的职业优势和劣势，挖掘自己的职业核心竞争力。同时，对将要从事的岗位也要全面深入地加以分析，判断自己与岗位是否匹配。跳槽谨防三大误区 误区一：跳槽前不作自我分析有些求职者因为工作不好找，便随便与愿意接受自己的用人单位签约，工作了几

个月，结果却发现工作并不适合自己，于是再仓促跳槽。建议：工作之前就要认真思考，看自己是不是喜欢这份工作，有没有能力做好它，自己有没有韧劲坚持到底。如果自己对自己也不了解，不妨找一些职业顾问进行咨询，帮助自己找准方向。这样，经过深思熟虑之后，才不会盲目跳槽。

误区二：因职位无足轻重而寻他路 一名大学生毕业后进入一家民营企业，结果发现领导给他安排了一个做后勤的工作。几个月下来，他辞职了。该公司总经理遗憾地表示，其实公司只是想磨炼一下他的耐性，考查他的承受力，公司本准备提升他做部门主管，没想到他自己却放弃了这个机会。提醒：新进单位一定要谦虚谨慎，要敢于从一线做起。要知道，任何岗位都可以锻炼自己，要让领导相信自己，尽管是别人都不愿做的岗位，你都能打理得井井有条，其他岗位你一定也有能力做得出色。

误区三：因为与上司不和而跳槽 有一名刚毕业的大学生告诉记者，她最近和自己的主管相处得很不愉快，对方似乎在处处刁难她，这使她不得不离职。提醒：仅仅因为与上司关系不好就跳槽是不明智的。人际关系相处得好坏，并不是判断跳槽与否的最重要的衡量指标。这家公司本身是否可以给你带来发展空间，是否能够提升你的职业含金量，才是你最需要去考虑的。(韦蔡红) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com