

2012年中医护理知识点：咳嗽 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_4000.htm 讲述了咳嗽的病因病机，辩证论治，辩证施护，养生指导。咳嗽是指肺气上逆作声，咯出痰液的病证。常见於上呼吸道感染、支气管炎，支气管扩张、肺炎、肺结核等疾病。中医将“有声无物”谓之咳：“有物无声”谓之嗽。而临床常为二者并见，故为咳嗽。1、病因病机 外感内伤导致脏腑功能失常，肺失宣发肃降则肺气上逆作咳；脾失运化，水湿内生，聚而成痰，随上逆肺气咯出，发为咳嗽。（1）外感六淫之邪：风寒、热、燥之邪乘人体正虚侵虚袭肺系，导致肺失宣降，肺气上逆，冲出喉间作声，发为咳嗽。（2）内伤咳嗽：七情失调伤肝，郁而化火，气火上干犯肺；饮食不节、劳倦过度而伤脾，脾不健运，痰湿内生，上渍于肺；或久病伤肺，肺阴亏虚，虚火上炎，肺失濡润，功能失调发为咳嗽。2、辨证论治（1）风寒袭肺：证候：咳嗽声重，痰白稀薄，伴有头痛、鼻塞流清涕，恶寒发热、无汗，骨节酸痛喉痒或咳时胸痛，舌苔薄白，脉浮或浮紧。治法：疏风散寒，宣肺止咳。主方：杏苏散。（2）风热犯肺：证候：咳嗽气粗，痰稠而黄，咳痰不爽，口渴咽痛，伴发热恶风、头痛鼻流黄涕、汗出，舌苔薄黄，脉浮数。治法：疏风清热，宣肺化痰。主方：桑菊饮。（3）燥热伤肺：证候：咳嗽痰少或干咳无痰，痰粘难咯，咳甚则胸痛，鼻燥咽干，或有痰中带血丝。初期可伴微寒身热、鼻塞头痛等症，舌红少津，苔薄黄，脉细数。治法：疏散外邪，润肺止咳。主方：桑杏汤。（4）痰湿蕴肺：证候：咳嗽痰多，

痰白而粘，容易咯出，胸脘满闷，有时呕恶；或神疲纳呆，舌苔白腻，脉濡滑。治法：健脾燥湿、化痰止咳。主方：二陈汤。（5）痰热壅肺：证候：咳嗽气促，痰黄粘稠难咯，或面赤口渴喜饮，喘促鼻煽，便秘溲赤，舌红苔黄少津，脉滑数。治法：清热解毒，化痰止咳。主方：清金化痰汤。

（6）肺气虚损：证候：咳嗽气短、咳声低微，咯痰清稀，自汗畏冷，面色无华，易感外邪，舌质淡嫩，脉象虚弱。治法：补益肺气，益气固表。主方：玉屏风散。（7）肺阴亏耗：证候：干咳无痰、痰少而粘，痰中带血、咽痒声哑，手足心热、或午后潮热、口干颧红，舌红少津，脉细数。治法：滋阴清热，润肺止咳。主方：百合固金汤。3、辨证施护

（1）一般护理：观察咳嗽的时间、性质、咳声大小，有无吐痰，咳嗽时呼吸状况，以及伴随的全身症状。观察咯痰多少，咯痰最多的时间，观察痰液性状、颜色、咯出难易，有无带血等。痰液检查及时留取标本送验。咳嗽患者最需要洁净新鲜空气，病室经常开窗通风，室内禁止吸烟，防止烟尘及特殊气味的刺激。外出时戴口罩，避免外邪侵袭。注意保暖，戒烟酒。准备好有刻度的痰俱，及时清理痰液和消毒痰具。咳痰无力咯痰困难者要协助排痰，定时翻身拍背，体位引流排痰。必要时吸痰。痰液粘稠难咯出者，可用超声雾化稀化痰液，便于排出。咳嗽有痰者不能使用麻醉止咳剂，可予以化痰止咳剂，消炎化痰剂，痰出炎消咳自止。针刺止咳：针肺俞、列缺、天突、丰隆穴。或耳针支气管、肺、神门穴；外感咳嗽加肾上腺穴；内伤咳嗽加脾、肾等穴。（2）风寒咳嗽：忌食生冷瓜果，及肥甘滋腻之品。一般护理内容。咳嗽较重时，可临时服咳嗽

合剂10ml，或复方甘草合剂，或通宣理肺丸。忌服梨膏冰糖蒸汁或冰糖蒸梨汁，以免滋润过早，邪不外达。（3）风热咳嗽：痰粘难出，除翻身拍背排痰等，可用鱼腥草或黄芩注射液配液雾化吸入，消炎止咳稀化痰液，便于排出。一般护理内容。咳嗽时可服止咳枇杷露10~20ml，或服用桔红丸。平时可食梨、枇杷等水果。忌辛辣、肥甘、厚味，戒烟慎酒。（4）燥热伤肺：一般护理内容。干咳痰中带血时，密切观察出血量，出血多时报告医生。鼻干咽痒干咳，可服用止咳枇杷露、养阴清肺膏，亦可梨膏加川贝粉调服。平时可食用川贝炖梨、百合银耳羹。（5）痰湿蕴肺证：一般护理内容。病室温度不宜太高。注意保暖，防止受凉。注意饮食调护，饮食有节，配食健脾利湿化痰食品，如薏米、赤豆、山药，忌食糯米等粘甜食品，及肥厚油腻之品，以防碍脾助湿生痰。（6）痰热壅肺证：一般护理内容。肺热咳嗽可配食枇杷叶粥、鲜芦根粥等。肺热咳嗽可服用桔红丸、枇杷露。（7）肺气虚证：一般护理。咳痰无力时，要协助排痰。肺气虚易感外邪，慎起居，防感冒，勿汗出当风。注意休息，勿过劳，以免劳倦更伤正气。（8）肺阴虚证：一般护理内容。可配补养肺阴之食品，如玉竹粥、沙参粥、糯米阿胶粥等。可予养阴清肺膏10g，每日二次服。干咳痰难咯出时，可予雾化吸入稀化痰液，湿润咽喉。观察有无痰中带血，血量多少，必要时报告医生予以止血治疗。

4、养生指导

（1）外感咳嗽愈后要重视锻炼身体，增强抗御外邪的能力。（2）内伤咳嗽久病体虚，要重视合理调养，慎起居避风寒，调医学，教育网收集整理饮食戒烟酒，宜进补益食品。也需根据体

力适当散步、作呼吸操、太极拳、气功等轻量的体质锻炼，以逐渐增强正气。 特别推荐：[#0000ff>2011年护士资格证成绩查询时间](#) [#0000ff>2011年护士资格证分数线](#) [#0000ff>2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) 相关推荐：[#0000ff>2012年中医护理知识点：肺痛](#) [#0000ff>2012年中医护理知识点：哮喘](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com